

# 2022

## Rapport d'activité



Plus d'1 personne diabétique sur 2 ne le sait pas !

## Table des matières

Edito de Mauro Poggia .....	3
Message du Président .....	4
Rapport d'activité des campagnes .....	6
Activités .....	17
Composition du Comité 2022 .....	18
Exercice financier 2022 .....	19
Remerciements .....	19



## Mauro Poggia

Président du Conseil d'Etat  
et conseiller d'Etat chargé du  
département de la sécurité, de la  
population et de la santé (DSPS)

Le diabète constitue aujourd'hui en Suisse un enjeu particulièrement sérieux de santé publique. Le canton de Genève est l'un des cantons les plus touchés par cette maladie.

En plus d'un nombre croissant de cas, cette maladie est préoccupante par son évolution lente et sans symptômes. Une personne diabétique sur deux ignore qu'elle est malade. Souvent, elle ne le découvre que suite aux premières complications qui surviennent bien après le début de la maladie. Or, ces complications pourraient être retardées, voire évitées, à travers un diagnostic et une prise en charge précoce, ainsi que l'adoption de mesures simples telles qu'une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière et adaptée.

Aujourd'hui, il est donc urgent d'apporter les efforts nécessaires pour lutter contre cette maladie, afin de limiter la hausse des cas et éviter ultérieurement une explosion des dépenses de santé que la maladie occasionnerait. Le canton de Genève s'engage à ce titre à promouvoir la santé et réduire les facteurs de risque au sein de la population genevoise. Énoncées dans le Concept cantonal 2030 et le Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention en cours jusqu'en 2023, ces mesures visent notamment à réduire les inégalités de santé et à favoriser « l'empowerment » individuel et communautaire. En effet, en Suisse, comme dans d'autres pays occidentaux, ce sont les populations les plus défavorisées qui développent plus fréquemment certaines maladies non transmissibles telles que le diabète.

Pour cela, le canton peut compter sur l'association diabète Genève qui mène plusieurs actions avec le soutien des autorités sanitaires. Depuis 2016, diabète

Genève réalise des campagnes annuelles de dépistage et de sensibilisation auprès de la population genevoise. Gratuites et ouvertes à tous, ces journées connaissent un grand succès, comme j'ai eu moi-même l'occasion de m'en rendre compte lors de ma participation à plusieurs d'entre elles. Les personnes diabétiques et pré-diabétiques y bénéficient de conseils de la part du personnel de prévention et des diététiciennes. Et si besoin, elles peuvent être réorientées dans le réseau de soins.

En plus du dépistage, diabète Genève propose aussi un programme de sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée, lequel comprend des visites guidées annuelles des rayons alimentaires d'un supermarché incluant des cours de lecture vigilante des étiquettes des produits alimentaires, des stands d'information sur l'alimentation saine et sur les risques d'une surconsommation de produits sucrés et raffinés et leur toxicité potentielle avec la Fédération Romande des Consommateurs (FRC), ainsi que des cours « cuisine et santé », organisé en collaboration avec Caritas. L'association mobilise aussi la médecine communautaire face au risque de diagnostic tardif de la maladie.

Au nom du département de la sécurité, de la population et de la santé (DSPS), je salue l'engagement de l'association diabète Genève qui contribue de manière significative à renforcer la visibilité de cette maladie silencieuse et à en favoriser la prévention. A travers leur action, les membres et volontaires de l'association apportent des solutions utiles qui permettent aux personnes souffrant de diabète ainsi qu'à leurs proches de se sentir soutenus au sein d'un réseau. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés!

# Message du Président

---



**Michel Rossetti**

Président de diabète genève

## Entre hier et demain

Rappelez-vous ! Voici une année, mon message présidentiel titrait « Alléluia! mais... » Par cette formule, j'entendais, d'une part, rappeler les résultats remarquables obtenus durant l'exercice 2021 par notre association, d'autre part, crier « casse coup » à propos de la fragilité des ressources humaines assurant quotidiennement nos activités. Pour frapper les esprits, j'avais fait référence à un triangle reposant sur sa pointe, celle-ci représentant notre petite équipe devant supporter le poids immense de notre fonctionnement.

Mon propos visait donc à faire reconnaître la nécessité de consolider notre secrétariat et notre équipe de terrain dans les meilleurs délais sous peine d'être dépassés par les événements et de ne plus être en mesure de poursuivre nos activités au même rythme, faute de moyens. En effet, était simultanément relevé que les cotisations, la marge sur nos ventes de matériels, le produit des consultations et les éventuels dons et legs ne nous permettaient pas de couvrir nos frais de fonctionnement. D'où l'impossibilité de songer à étoffer les taux d'activité de notre personnel sans le soutien de l'Etat. Car, il faut le rappeler, toutes les subventions perçues par **diabète genève** étaient uniquement destinées à l'exécution de projets sans égard pour le fonctionnement proprement dit.

Comment donc obtenir de l'Etat le soutien devant assurer la consolidation de notre gouvernance et de nos activités ?

**diabète genève** étant identifiée comme actrice dans le Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2019-2023, publié le 11 septembre 2019 par la Direction Générale de la Santé et son engagement s'intégrant parfaitement dans la stratégie Santé 2030 suisse, adoptée par le Conseil fédéral le 6 décembre 2019, préconisant le renforcement de la prévention des maladies non transmissibles, qui est l'une de ses priorités, il nous est apparu évident qu'il nous fallait nous adresser directement au Grand Conseil à travers un amendement au budget, signé et appuyé par les députés conscients de l'importance de la lutte contre le diabète.

Chose dite et chose faite dans la foulée du dépistage des 24 et 25 novembre du Grand Conseil, du Conseil d'Etat et des fonctionnaires de la Tour Baudet. Et lors du vote du budget, le 16 décembre 2022, cet amendement, d'un montant de 100'000 francs, fut adopté par 43 oui contre 21 non et 5 abstentions. Un immense merci à tous/toutes les député(e)s qui ont permis ce résultat espéré mais non évident !

En nous appuyant sur notre bilan 2022, et le renforcement de nos ressources humaines d'ores et déjà opérationnelles pour faire face aux défis qui nous attendent, nous pouvons d'ores et déjà affirmer que cette subvention sera bien utilisée, soucieux que nous avons toujours été d'une gestion rigoureuse et efficace.

Nous prouverons ainsi que la confiance mise en nous par les autorités est méritée.

## « Nous prouverons que la confiance mise en nous par les autorités est méritée. »

Que de chemin parcouru depuis l'assemblée générale du 1<sup>er</sup> juin 2010, convoquée, souvenez-vous, pour entériner la dissolution de l'Association Genevoise des Diabétiques (AGD). Grâce à notre diététicienne, à la manœuvre, un nouveau comité prit le relais et assura la survie de notre association avec elle pour seule employée pendant près de trois ans, assurant secrétariat, comptabilité et consultations diététiques.

A l'époque, l'AGD était repliée sur ses membres et manquait totalement de visibilité. Ses locaux étaient mal commodes et trop exigus pour permettre une extension de ses activités. Raison pour laquelle l'AGD se déplaça à Carouge, 36 avenue Cardinal-Mermillod, chercha à se faire connaître à travers de nombreuses actions de terrain et de proximité. Sa volonté fut de vouloir être perçue par les acteurs médico-sociaux du canton comme un partenaire, un interlocuteur à qui l'on s'adresse naturellement pour trouver des solutions ou initier des collaborations. Le but poursuivi fut le décroisement, l'ouverture, démarche permettant l'interaction entre acteurs appartenant au même champ professionnel. L'AGD put alors compter sur des appuis extérieurs, ceux de Nez Rouge, d'Etoile filante et de la Marche du Cœur. Etape décisive, la mise sur pied des visites guidées des rayons de la Migros et surtout l'organisation de campagnes de dépistages grand public, dont nous sommes les pionniers. Le souligner c'est en même temps exprimer notre vive reconnaissance et remerciements à nos fidèles soutiens, les fondations privées, la Loterie Romande, le Département de la santé, son magistrat Mauro Poggia, ainsi que les HUG pour l'aide qu'ils nous ont apportée (médecins et infirmières qui

nous ont appuyés). De fil en aiguille, l'AGD, devenue **diabète genève**, devint partenaire des HUG, signa une convention de collaboration avec l'imad, développa une coopération fructueuse avec plusieurs infirmières spécialisées dans les soins des pieds et depuis peu avec un podologue.

Après 10 ans de présidence et ne rajeunissant pas, la sagesse me conduit à ne pas me représenter afin de permettre la relève, raison pour laquelle, il appartiendra à la prochaine assemblée générale de se choisir un nouveau président. Ce changement se fera sans aucun doute dans les meilleures conditions. Toutefois, je resterai à disposition de **diabète genève** et prêt à continuer à rendre les services qui pourraient m'être demandés.

Je terminerai ce message en exprimant ma vive reconnaissance et sincères remerciements aux membres de mon comité, fidèles, dévoués et de bon conseil, mais particulièrement à Geoffrey Katz, omniprésent, innovateur, toujours en quête d'une meilleure gestion et à la recherche de nouveaux projets, à Kevin Brady, dans ses traces, à Patricia Mellet, qui a pris sa retraite le 31 décembre, dont il est bon ici de rappeler l'engagement sans borne qui a été le sien durant presque 10 ans, contribution dont nous lui sommes infiniment reconnaissant, enfin à Odile Olaniyi Rossetti et à Loïc Ledormeur, tous constituant ensemble une équipe de choc, sans laquelle rien n'eût été possible.

Je souhaite également bon vent à Lauren Bouvier, notre nouvelle secrétaire générale, en fonction depuis 2022, qui a très bien commencé.

# Rapport d'activité des campagnes 2022

**diabète genève** mène des campagnes gratuites de dépistage du diabète dans les lieux publics depuis 2016 et l'association a testé 1'905 personnes en 2022, ce qui porte le total à 10'403 personnes testées en 7 ans depuis 2016, dont 3'017 étaient soit pré-diabétiques, soit diabétiques. Depuis 2019, plus de 3 sur 4 des personnes testées pré-diabétiques ou diabétiques ne le savaient pas et, plus inquiétant encore, le rapport est de 4 pré-diabétiques pour chaque diabétique.

La prise en charge précoce des pré-diabétiques (personnes atteintes d'une intolérance au glucose) doit être au centre de tous les efforts d'information et de prévention.

Selon les prévisions de la Fédération Internationale du Diabète, 537 millions de personnes ont le diabète en 2021, chiffre qui devrait atteindre 643 millions d'adultes en 2030.

+de  
**500'000**  
diabétiques en Suisse

**10'403**  
personnes testées par  
diabète genève depuis 2016

+de  
**3 sur 4**  
des personnes testées  
diabétiques ou pré-diabétiques  
ignoraient leur état

En Suisse, 520'000 personnes sont concernées, soit 6,5 % de la population. Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité et mieux équilibré. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le système cardio-vasculaire, les yeux, l'ouïe, la dentition les reins ou les nerfs, telles que : infarctus, accident vasculaire cérébral ; cécité ; impotence ; infection risquant d'entraîner une amputation...

Selon l'Atlas du Diabète 2021, la Suisse est le premier pays au monde pour les dépenses annuelles de santé par personne diabétique (USD 12'828)\*.

**diabète genève** est la seule association régionale en Suisse à organiser annuellement, dans des lieux publics, des dépistages de prévention.

Les personnes adultes de passage sont invitées à faire ce test rapide et gratuit, sans avoir besoin d'être à jeun.

En 7 ans, depuis 2016, un total de 10'403 personnes ont été testées, dont 3'017 pré-diabétiques ou diabétiques.

Les dépistages sont réalisés avec le test d'hémoglobine glyquée (HbA1c) qui donne la valeur moyenne de la glycémie (soit le taux de sucre) des 3 mois précédant le test.

Depuis 2019, plus de 3 sur 4 des personnes testées pré-diabétiques ou diabétiques ne le savaient pas et le rapport est de 4 pré-diabétiques pour chaque diabétique.

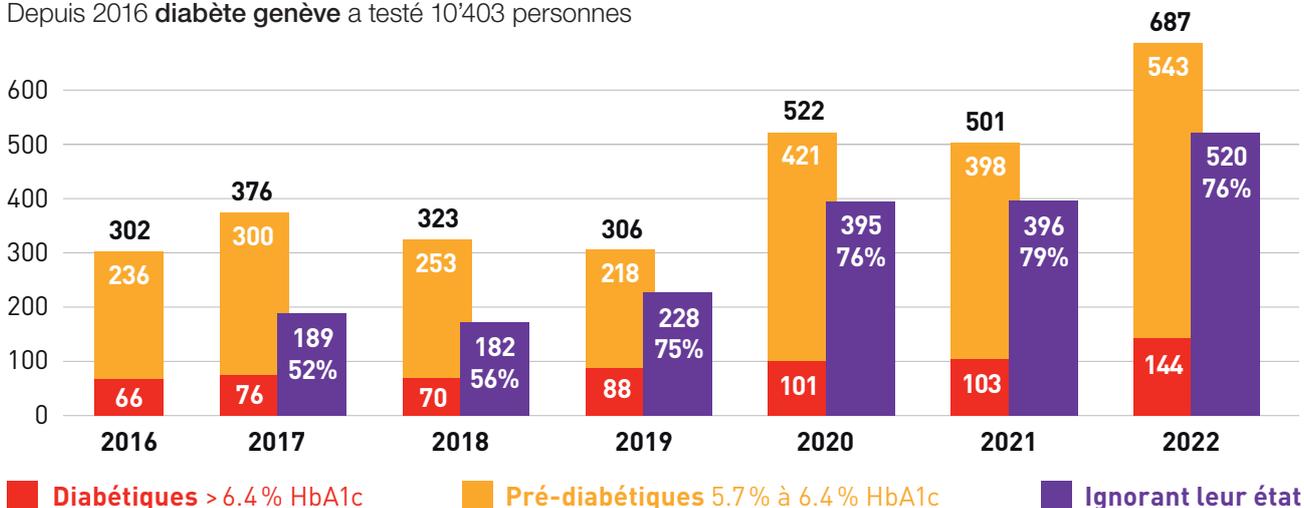
Dans le « Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2019-2023 », publié le 11 septembre 2019 par la Direction Générale de la Santé, **diabète genève** est identifié comme l'un des acteurs engagés dans la promotion de la santé et la prévention (PSP) et l'une des associations subventionnées en lien avec la PSP.

L'engagement de **diabète genève** dans la promotion de la santé va d'ailleurs aussi dans le sens de la stratégie Santé2030 suisse, adoptée par le Conseil fédéral le 6 décembre 2019, qui préconise le renforcement de la prévention des maladies non transmissibles qui est l'une de ses priorités.

\* Fédération Internationale du Diabète 2021 - Atlas du diabète 10<sup>e</sup> édition - [www.diabetesatlas.org](http://www.diabetesatlas.org)

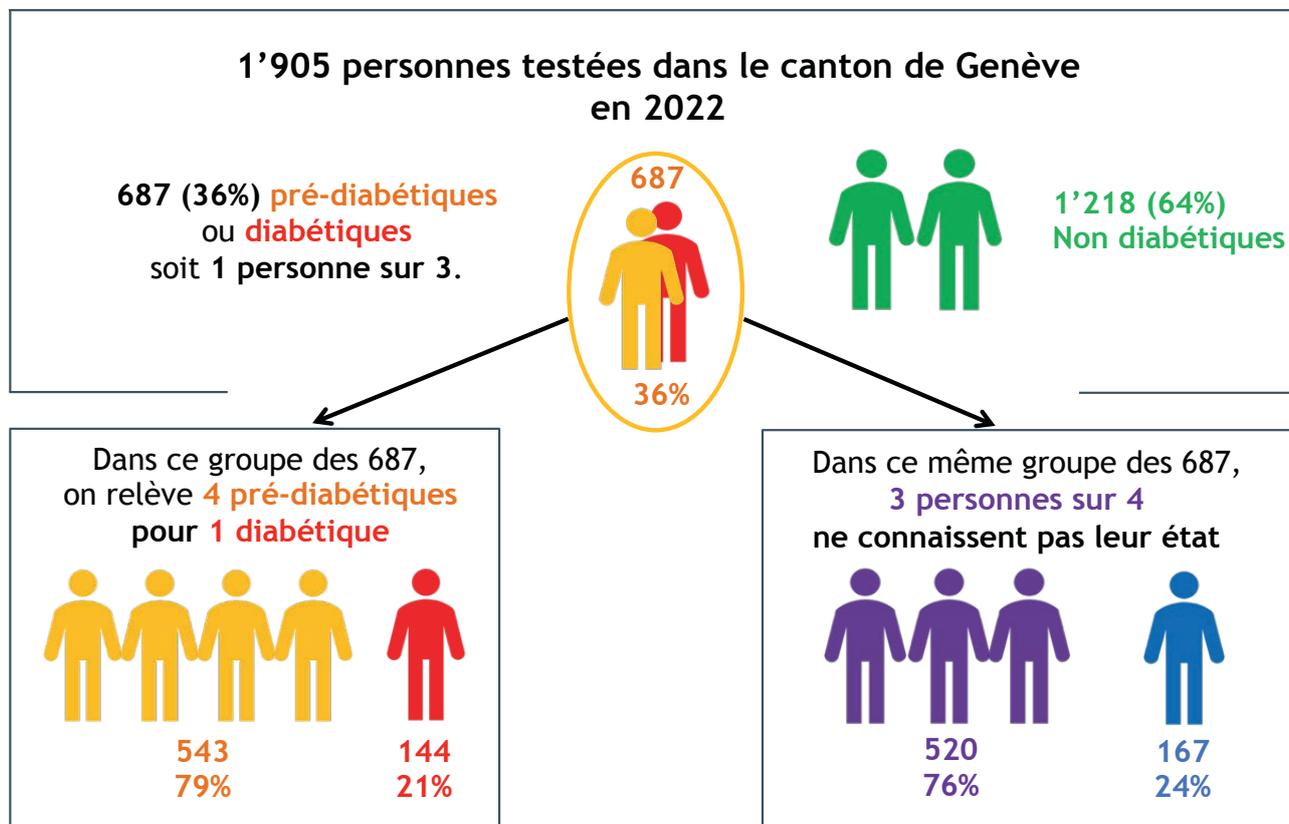
## Résultats des campagnes de dépistages du diabète dans le canton de Genève 2016-2022

Depuis 2016 diabète genève a testé 10'403 personnes



Les trois campagnes de dépistages en 2022 ont permis de tester 1'905 personnes, pour un total de 10'403 personnes depuis 2016, dont 3'017 >29% testées pré-diabétiques ou diabétiques.

## Résultats 2022



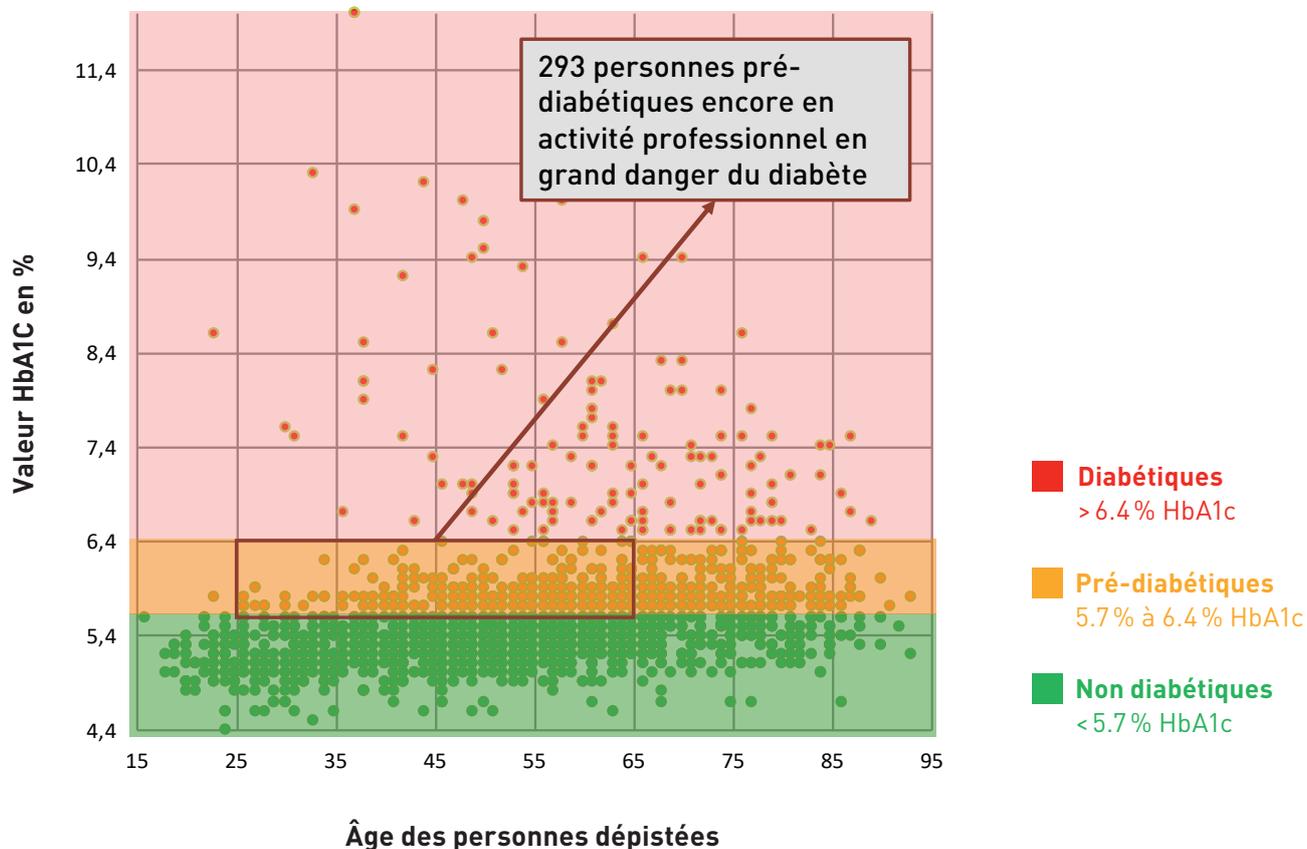
Sur les 1'905 personnes testées en 2022, 687 étaient pré-diabétiques ou diabétiques, soit 36%, dont 3 personnes sur 4 ne le savaient pas (76%).

## Tableau des résultats des campagnes 2016-2022

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	Total
<b>Diabétiques</b> (HbA1c plus de 6.4%)	66	76	70	88	101	103	144	648
<b>Pré-diabétiques</b> (HbA1c entre 5.7 et 6.4%)	236	300	253	218	421	398	543	2'369
<b>Non diabétiques</b> (HbA1c moins de 5.7%)	513	934	1'248	1'099	977	1'397	1'218	7'386
<b>Total personnes testées</b>	<b>815</b>	<b>1'310</b>	<b>1'571</b>	<b>1'405</b>	<b>1'499</b>	<b>1'898</b>	<b>1'905</b>	<b>10'403</b>
<b>Diabétiques</b> ou <b>pré-diabétiques</b>	302 37%	376 29%	323 21%	306 22%	522 35%	501 26%	687 36%	3'017 29%
Dont ceux <b>ignorant leur état</b>	-	189 52%	182 56%	228 75%	395 76%	396 79%	520 76%	1'910 63%

## Distribution des valeurs HbA1C par âge

1'905 personnes testées dans le canton de Genève en 2022

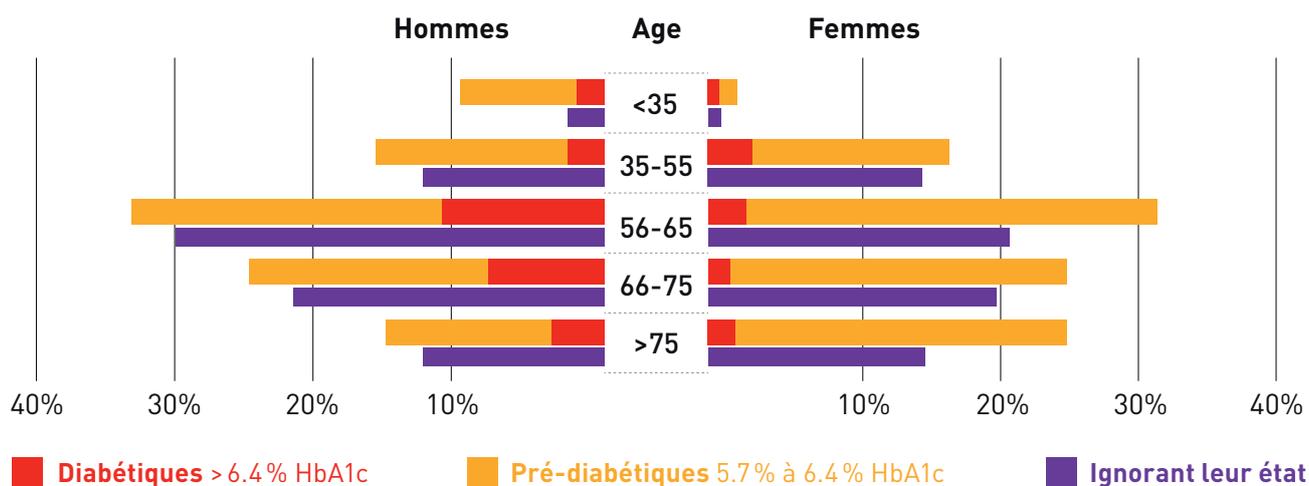


En analysant en profondeur les résultats de 2022, voici la distribution des personnes par âge et sexe. On peut aisément constater que la plus grande concentration se trouve dans le groupe des personnes entre 56 et 65 ans, soit des personnes encore actives et dans le dernier quart de leur vie professionnelle.

1'905 personnes testées dans le canton de Genève en 2022

687 (36 %) personnes au dessus du seuil de 5.6 % HbA1c donc diabétiques ou pré-diabétiques.

Distribution de ces 687 personnes par âge et sexe



Age	Hommes			Femmes		
	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
<35	3	15	13	1	4	3
35-50	11	52	43	13	39	42
51-65	43	91	98	10	92	65
66-75	27	69	72	9	68	61
>75	17	47	51	10	66	52

1'905

personnes testées  
par diabète genève  
en 2022

## Conseils en prévention

En fonction des résultats, des conseils appropriés sont donnés sur place aux personnes testées, qu'elles soient diabétiques ou pré-diabétiques.

Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité et mieux équilibré. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le système cardio-vasculaire, les yeux, l'ouïe, la dentition les reins ou les nerfs, telles que : infarctus, accident vasculaire cérébral ; cécité ; impotence ; infection risquant d'entraîner une amputation...

La focalisation sur le groupe des pré-diabétiques doit être au centre de tous les efforts d'information et de prévention. Il s'agit en priorité de les identifier afin de pouvoir ensuite les informer que leur état est réversible et qu'il est possible d'éviter un diabète de type 2 en adoptant des mesures d'hygiène de vie simples, comme une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière et adaptée.

Et qu'en appliquant ces mesures, il est possible d'agir non seulement sur leur pré-diabète, mais aussi d'améliorer leur santé au sens large : plus d'énergie, de bien-être, plus de souffle, meilleure qualité du sommeil... et de ce fait, de gagner en termes de qualité de vie qui leur évitera des complications de santé majeures, leur épargnera les coûts importants liés au traitement de cette maladie dont les conséquences peuvent être catastrophiques sur l'ensemble du corps humain.

Lors de ces campagnes, il s'agit d'inviter les personnes adultes de passage à se faire tester.

Ces personnes sont informées du dépistage par la distribution de flyers, par la diffusion d'articles dans les journaux communaux, par l'information auprès d'associations, de maisons de quartier et des antennes locales du service social de la Ville de Genève, ou encore par le biais des réseaux sociaux. Les personnes qui se font tester représentent donc un échantillon aléatoire, mais néanmoins concernées par leur santé et l'importance d'un dépistage.

Ces campagnes ne se prétendent pas être des sondages ou des études épidémiologiques.

Cette année, en plus des flyers traditionnels, **diabète genève** a, pour la 3<sup>ème</sup> année, fait passer un spot de 20 secondes sur les écrans TPG pendant la semaine de chaque campagne.

Le Lignon :

[www.youtube.com/watch?v=1ESkMu5KDQ](http://www.youtube.com/watch?v=1ESkMu5KDQ)

Pâquis, Place de la Navigation :

[www.youtube.com/watch?v=R-BhCulzNs0](http://www.youtube.com/watch?v=R-BhCulzNs0)

Chaque personne testée a  
reçu un passeport santé  
pour qu'elle puisse le  
montrer à son médecin,  
en discuter et devenir pro-  
active afin de maintenir ou  
améliorer sa santé.

**PASSEPORT SANTÉ  
DIABÈTE**



**diabète genève**  
Information, Conseil, Prévention.

**diabète genève**  
Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge  
☎ 022 329 17 77, info@diabete-geneve.ch  
🌐 www.diabete-geneve.ch







**Passeport santé diabète**

**Vos résultats**  
Un dépistage à temps permet une prise en charge précoce en cas de diabète et une évolution favorable de sa santé. Cette campagne de dépistage du diabète est menée par diabète genève en collaboration avec les HUG. Le test d'hémoglobine glyquée (HbA1c) reflète une valeur moyenne en % des niveaux de sucre dans le sang des 3 derniers mois.

Nous vous conseillons de discuter votre résultat avec votre médecin traitant.

		Hémoglobine glyquée HbA1c	Votre résultat HbA1c %
<b>Rouge</b>	Nettement élevé	Plus de 6.4%	
<b>Orange</b>	Légèrement élevé	Entre 5.7 et 6.4%	
<b>Vert</b>	Optimal	Moins de 5.7%	

Date du test: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

## Huit journées de dépistage du diabète en 2022

Place du Lignon, jeudi 16, vendredi 17 et samedi 18 juin 2022

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
780	68 (9%)	242 (31%)	246 (79%)

Malgré la canicule du mois de juin, **diabète genève** a testé 780 personnes en 3 jours. Le village de **diabète genève** comprenait 5 tentes, sous lesquelles 4 postes de dépistage ont travaillé simultanément et sans relâche. Les Drs Béatrice de Moustier et Jaafar Jaafar, diabétologues indépendants, ainsi que le Dr Jorge Correia, diabétologue aux HUG, ont participé gracieusement pour répondre aux questions des personnes testées et les conseiller. Pour en informer le public, des flyers ont été distribués sur la voie publique, des affiches ont été placées dans les Tours du Lignon, les quartiers alentours, dans les différents commerces à proximité et des spots publicitaires sont passés sur les écrans des transports publics genevois pendant la semaine du dépistage. Un article est paru dans le Journal d'Aire Lignon d'avril-mai 2022 et ActuVernier n°3 de mai 2022. Cette année, **diabète genève** a décidé de renforcer son action de prévention, en s'engageant dans un projet innovateur qui vise à améliorer la santé.

### Dépistage gratuit du diabète : faites le test, n'attendez pas qu'il soit trop tard !

L'association diabète genève, en collaboration avec la Ville de Vernier, offre un test gratuit du diabète sur la Place du Lignon, du jeudi 16 juin au samedi 18 juin 2022.



**L**e diabète provient d'un excès de sucre dans le sang. Un dépistage précoce du diabète permet d'éviter de graves complications pour la santé, d'améliorer la qualité de vie et, par la même occasion, d'éviter les coûts considérables engendrés par une maladie chronique comme le diabète et ses complications annexes.

#### L'importance cruciale du dépistage – comment prévenir ?

Le mode de vie est souvent à l'origine du diabète de type 2. On peut prévenir le diabète de type 2 par la pratique d'une activité physique adaptée et régulière et une alimentation saine et équilibrée. On gagne en qualité de vie.

**Pas nécessaire d'être à jeun.** Les personnes testées recevront une fiche de résultats, avec la moyenne de la glycémie des trois derniers mois, dont elles pourront discuter avec leur médecin traitant. Un stand d'information sera à disposition pour répondre aux nombreuses questions du public sur le diabète.

**Info**  
diabète genève – Tél. 022 329 17 77  
info@diabete-geneve.ch  
www.diabete-geneve.ch



Les résultats des dépistages depuis 2016 montrent que plus d'une personne diabétique ou pré-diabétique sur deux ne le sait pas ! En Suisse, 13% de la population, soit 846 700 personnes, est touchée !

Test du diabète (hémoglobine glyquée) sans inscription :

**jeudi 16 juin** de 9h30 à 19h  
**vendredi 17 juin** de 9h30 à 19h  
**samedi 18 juin** de 9h30 à 18h  
Place du Lignon

Les principaux facteurs de risques du diabète sont : l'alimentation, la sédentarité, le surpoids et l'âge.

Article ActuVernier



M. Mauro Poggia, Président du Conseil d'Etat, chargé du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé



M. Thierry Apotheloz, Conseiller d'Etat chargé du Département de la cohésion sociale

**Pâquis, Place de la Navigation, jeudi 15, vendredi 16 et samedi 17 septembre 2022**

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
1'005	74 (7%)	289 (29%)	265 (73%)

Contrairement au dépistage du Lignon, où la canicule a sévi faisant souffrir les machines et les tests, le dépistage sur la Place de la Navigation a vu apparaître le 1<sup>er</sup> froid, qui a failli entraver le bon fonctionnement des machines et des tests. Malgré ces conditions météo, **diabète genève** a testé 980 personnes en 3 jours. Les Drs Karim Gariani, Florence Somers et Alberto Nasce, diabétologues aux HUG, ont participé gracieusement pour répondre aux questions des personnes testées et les conseiller. La Fédération romande des consommateurs a partagé un stand avec celui de la diététicienne de **diabète genève** afin de sensibiliser la population sur la quantité de sucres ajoutés et cachés dans différents types d'aliments. L'association CARA a également été invitée à être présente dans le village de **diabète genève** pour inscrire la population intéressée à la plateforme de santé numérique sécurisée, permettant, sur leur dossier électronique du patient (DEP), de rassembler leurs informations de santé et de les partager avec les professionnelles et les professionnels de santé de leur

choix. Pour en informer le public, des flyers ont été distribués dans le quartier des Pâquis, des affiches ont été placées à l'intérieur des commerces environnants, et des spots publicitaires sont passés sur les écrans des transports publics genevois pendant la semaine du dépistage.

M. Mauro Poggia, Président du Conseil d'Etat, chargé du Département de la sécurité, de la population et de la santé (DSPS), s'est rendu sur place et s'est fait tester.



## Dépistage du Grand Conseil et du Conseil d'Etat

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
120	2 (2%)	12 (10%)	10 (71%)

Sur l'invitation de M. Mauro Poggia, Président du Conseil d'Etat, ce 3<sup>ème</sup> dépistage de l'année a été destiné aux députés au Grand Conseil, aux Conseillers d'Etat, au personnel de la Chancellerie et du Secrétariat général du Grand Conseil et s'est déroulé lors de la session du Grand Conseil les 24 et 25 novembre, à l'Hôtel-de-Ville. Le Prof François Jornayvaz, la Dre Florence Somers et le Dr Alberto Nasce, diabétologues au service d'endocrinologie, diabétologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient des HUG, étaient présents pour répondre aux questions des personnes testées et les conseiller.

Nos élus ont joué le jeu à quelques exceptions près! Ils se sont tous, députés et Conseillers d'Etat, soumis au test de dépistage! Espérons que cette campagne sera de nature à les inciter à s'impliquer dans la prévention et la lutte contre le diabète!



## Campagne de prévention et de sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée

Des visites guidées par la diététicienne de **diabète genève** ont eu lieu mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 novembre à 10h, 14h30 et 17h15 dans les rayons alimentaires de la Migros Les Cygnes, organisées dans la semaine de la Journée Mondiale du Diabète, en collaboration avec Migros Genève.

Cette campagne de sensibilisation a eu pour objectif d'apporter aux participants les notions diététiques de base leur permettant de faire les bons choix et d'améliorer leur alimentation pour tendre à une alimentation équilibrée, variée et saine. Ces visites guidées ont permis de répondre aux questions des 78 personnes inscrites aux visites, dont 57 femmes et 21 hommes, sur la composition des aliments et l'équilibre alimentaire, mais également d'apporter des solutions lorsque l'on est pressé et que l'on manque de temps. **diabète genève** a également tenu un stand pour répondre aux questions générales sur le diabète et l'association.

Une brochure A5 de 8 pages en couleurs « Du caddie à votre assiette, c'est vous qui décidez! » a été distribuée à chaque participant aux visites, et un flyer distribué au grand public, tous deux réalisés par **diabète genève**.



7.11.2022 | 37  
Migros Genève

Des fruits et légumes en quantité sont à la base d'une alimentation équilibrée et saine.

### L'alimentation, pilier de la santé

Au supermarché Migros du centre commercial Les Cygnes, diabète genève propose les 15, 16 et 17 novembre neuf visites-conseils gratuites avec une diététicienne.

Texte: Odile Rossetti Olarijy Photo: Christian Marchon

**Dié-moi ce que tu manges et je te dirai ce que tu t'exposes...**  
L'alimentation est primordiale dans la prévention de certaines maladies, comme le surpoids ou l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires ou encore certains cancers. 500 000 personnes sont diabétiques en Suisse et 200 000 personnes sont prédiabétiques, c'est-à-dire à risque de le devenir. Une alimentation équilibrée et une activité physique régulière sont deux piliers fondamentaux pour prévenir ou pour réguler un diabète déjà déclaré. Mais que veut dire manger équilibré? Des repas comprenant des légumes midi et soir, un maximum d'aliments complets, une consommation régulière de légumineuses, un apport en graisses de bonne qualité, de feu en quantité. On sait souvent comment faire en théorie. Mais dans la pratique, que choisir? Comment repérer les informations sur les étiquettes? À quoi faut-il être attentif et comment éviter les pièges? Toutes sont les questions, parmi tant d'autres, qui seront abordées pendant les visites guidées organisées les 15, 16 et 17 novembre au centre commercial Les Cygnes.

**Une alimentation adaptée**  
L'alimentation doit être considérée comme un tout, comprenant aussi l'activité physique, le sommeil et la gestion du stress. Elle doit tenir compte de la personne, de ses besoins, de ses habitudes et de ses goûts. L'objectif est d'identifier les problèmes et les erreurs quotidiennes dans son alimentation et de les améliorer, petit à petit, afin d'inciter ces changements dans la durée et de les transformer en de nouvelles habitudes.

**Bouger, c'est bon pour la santé**  
On ne le répètera jamais assez: il faut bouger! Peu importe l'activité qui est choisie, de la marche au vélo, en passant par la natation ou la danse, l'essentiel est de pratiquer une activité régulière et que celle-ci nous convienne.

**Infos pratiques**  
Les visites auront lieu au supermarché Migros du centre commercial Les Cygnes à Genève les mardi 15, mercredi 16 et jeudi 17 novembre à 10h, 14h30 et 17h15. Les visites sont gratuites et se font par groupes de douze personnes au maximum. L'inscription est obligatoire et se fait par mail à [info@diabete-geneve.ch](mailto:info@diabete-geneve.ch), ou par téléphone au 022 339 9777.

**Un stand d'information**  
se tiendra sur place et mettra en œuvre différents thèmes en lien avec le diabète et sa prise en charge.  
[www.diabete-geneve.ch](http://www.diabete-geneve.ch)

Migros Magazine de la semaine 44 en novembre 2022: tirage 115'200 exemplaires.



## La collaboration de diabète genève avec la FRC se poursuit

Tenue d'un stand d'information sur l'alimentation saine et sur les risques d'une surconsommation de produits sucrés et raffinés et leur toxicité potentielle à Festi'Terroir, sur invitation de la Fédération Romande des Consommateurs (FRC), au Parc des Bastions, les samedi 20 et dimanche 21 août. La FRC proposait des conseils sur la conservation

des aliments (quel aliment dans quel compartiment du frigo pour le conserver au mieux), afin d'éviter le gaspillage alimentaire. La FRC a également partagé un stand avec **diabète genève** lors du dépistage sur la Place de la Navigation et CARA (dossier électronique du patient) y a également installé son stand d'inscription.



## Séances d'information au Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques

Les séances d'information Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques ont eu pour but de motiver les participants à prendre en charge leur diabète au quotidien (alimentation saine, activité physique) afin de prévenir des complications médicales et psychosociales.

## Présentations aux groupes de cours de base DIAfit, programme de réentraînement physique

Ces présentations ont pour but d'inciter les participants à poursuivre l'activité physique après le cours de base et à adopter une alimentation saine et équilibrée. En raison du COVID-19, les cours ont été reprogrammés dans le dernier trimestre.

## Inciter la population en général à pratiquer une activité physique régulière

33 balades ont été maintenues pour 120 participations. Ces balades sont organisées chaque semaine par beau temps ou temps sec.

## Campagne d'information et de sensibilisation des médecins de famille et médecins généralistes

**diabète genève** a mandaté une personne pour informer les médecins, à défaut les assistantes médicales, de l'existence de **diabète genève** et des différentes prestations qu'elle fournit dans le but de prévenir ou de stabiliser le diabète et d'éviter les complications graves. Cette personne a également distribué les dépliants de l'association et répondu à leurs questions. En raison du COVID-19, les cabinets n'ont pas pu être visités physiquement autant que prévu en 2022.



## Promotions Seniors

La soirée des Promotions Seniors du 2 novembre dernier à laquelle **diabète genève** était présente a été un grand succès. Cette soirée fut l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les citoyens genevois. De nombreuses associations et institutions ont démontré, par leur présence, de la formidable richesse des prestations existant à Genève, et des multiples possibilités d'engagement pour les citoyens, en âge de la retraite ou non.

La quantité de visiteurs qui s'est massée devant les stands et le nombre impressionnant de documentation remise aux participants sont la preuve de l'intérêt suscité par les différentes actions respectives.

Les journées de dépistage ont rempli la mission qu'elles s'étaient fixées du point de vue de la prévention. Sur l'ensemble des personnes testées, les 76 % ou 3/4 des personnes diagnostiquées diabétiques ou pré-diabétiques ignoraient leur état. Elles sont maintenant informées, ce qui leur permettra une prise en charge précoce de la maladie et préviendra les complications graves. Les autres personnes sont informées et sensibilisées sur l'importance d'une bonne hygiène de vie, une alimentation saine et équilibrée et

une activité physique régulière et adaptée, qui restent les meilleurs moyens de prévenir le diabète de type 2.

C'est aussi la sixième fois que **diabète genève** bénéficie d'une subvention de l'Etat de Genève et de la Loterie Romande pour mener à bien ces campagnes si importantes, sans le soutien desquelles, elles n'auraient jamais pu avoir lieu.

## Journée genevoise de diabétologie

La Journée genevoise de diabétologie a eu lieu le jeudi 13 octobre pour les professionnels de la santé et **diabète genève** a été invitée à participer avec un stand d'information mais sans dépistages. 25 professionnels de santé se sont rendus au stand.

# Activités

## Diététique

La diététicienne a donné 202 consultations individuelles à 63 personnes et 27 cours dont 18 à **diabète genève** et 9 durant les visites guidées à la Migros des Cygnes. La diététicienne a rédigé 2 pages et 1 éditorial dans le d-journal.

Cours en visio-conférence datée du 7 février 2022 sur le thème « Que manger pour ma santé ? »

## Soins infirmiers et podologiques

Les trois infirmières et le nouveau podologue ont donné 1'673 consultations à 356 patients différents contre 1'647 consultations à 313 patients en 2021, soit une hausse de consultations de 1,6 % ainsi qu'une hausse de patients de 13,7 %. La tranche d'âge qui consulte le plus est de 65-79 en 2022. Les femmes et les hommes consultés à parité.

Cette hausse est due à la campagne de sensibilisation des cabinets médicaux aux prestations en soins des pieds donnés à **diabète genève**. Le problème qui s'est posé jusqu'en octobre 2022, c'est que les infirmières étaient surchargées et n'arrivaient plus à répondre à la demande croissante de leurs patients, encore moins à celle de nouveaux membres. Cette situation s'est améliorée depuis que le remboursement des soins podologiques par les caisses-maladie de base a été effectif. C'est ainsi qu'en septembre 2022, **diabète genève** a signé un contrat de collaboration avec un podologue qui prend en charge les membres dans les locaux de l'association tous les mardis. Dans le futur, des collaborations avec des podologues supplémentaires sont souhaitables.

## Week-end de randonnée pour jeunes diabétiques de type 1

Financement d'un week-end d'enseignement par l'expérimentation de la gestion du sport, ski de randonnée et raquette, à La Fouly, Valais, du 25 au 27 février 2022 pour 20 enfants et adolescents diabétiques de type 1 et l'équipe de l'Unité de Diabétologie Pédiatrique de l'Hôpital des Enfants de Genève, accompagnés d'infirmières spécialistes cliniques en diabétologie et de diététiciennes des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG).

## Collaboration avec l'Université de Genève (UNIGE)

En novembre 2021, **diabète genève** a participé à un événement organisé au Campus BioTech et consacré à l'innovation dans le domaine de la santé numérique. A cette occasion, Monsieur Kevin Brady a rencontré le Dr. Christophe Bron de la société Veintree SA qui lui a présenté Madame Nadine Reichenthal, directrice Lab Entrepreneuriat de la faculté d'économie et de management de l'Université de Genève.

Suite à cette invitation, **diabète genève** a eu l'opportunité de présenter l'association à 45 étudiants. Parmi eux, 5 équipes d'étudiants sur 9, composées de 5 étudiants chacune, ont choisi de relever le défi proposé par **diabète genève** : « comment accroître le nombre de membres de l'association ? »

Ces 5 équipes formant en tout 25 étudiants enthousiastes ont ainsi procédé à un état des lieux de l'association. De nombreuses idées novatrices, très utiles pour **diabète genève** et son développement futur, ont été présentées à l'issue de cet événement.

La mise en place d'un système de saisie informatique directe des informations des personnes participant aux dépistages est un exemple concret des suites de cette rencontre. Auparavant, les données étaient saisies manuellement sur papier et il fallait ensuite procéder à la saisie et au traitement informatique des données ce qui engendrait de longs délais.

Les résultats sont maintenant disponibles immédiatement, ce qui permet d'établir rapidement des tableaux de résultats des dépistages et des graphiques pour les illustrer.



## Administration

- Organisation et suivi des campagnes
- Secrétaire générale: recherche et engagement au 1<sup>er</sup> novembre 2022 de Mme Lauren Bouvier, en remplacement de la titulaire du poste, Mme Patricia Mellet, lors de son départ à la retraite fixé au 31 décembre 2022
- Engagement, au 2 juin 2022, de M. Loïc Ledormeur, chargé de la permanence et gestion des membres
- Actualisation du fichier des membres avec adresse électronique
- Actualisation du fichier des ordonnances
- Actualisation du fichier d'adresses des médias et des médecins
- Mise à jour des statistiques mensuelles pour le compte de l'OFAS
- Recherche de donateurs et legs

9 %

d'augmentation des ventes  
de matériel LiMA

## Gestion des membres

- Membres: diminution de 2,37 %: de 1'394 en 2021 à 1'361 en 2022 (-179), grâce en partie aux prestations réservées uniquement aux membres, la vente de capteurs, l'accès aux soins des pieds, et la visibilité due aux dépistages. Et cela est dû à 74 exclusions pour non-paiement de la cotisation après 4 rappels, 58 démissions et 36 décès.
- Envoi de 3 circulaires avec les programmes d'activités, dont 2 consacrées aux deux campagnes de dépistage et de sensibilisation de janvier à novembre 2022.
- L'Assemblée générale de **diabète genève** s'est déroulée à la Fondation de la Maison Dufour mardi 3 mai à 18h. A l'issue de l'Assemblée générale, le Président de la Fondation de la Maison Dufour, M. Marc Studer, a présenté la vie et l'œuvre du Général Guillaume Henri Dufour.

## Vente de matériel et prestations en tiers payant

Les ventes de matériel LiMA se sont élevées à CHF 533'545.- en 2022, contre CHF 484'750.95 en 2021, soit augmentation de CHF 45'627.- (9 %). La vente des capteurs représente CHF 403'042.- soit 75,5 % du chiffre d'affaires des ventes.

Les ventes occasionnent non seulement près de 900 factures aux caisses-maladie via la Caisse des médecins, mais nécessitent une actualisation régulière du fichier des ordonnances et donc une relance constante auprès des membres dont les ordonnances ne sont plus à jour.

## Composition du Comité 2022

M. Michel Rossetti,  
Président  
M. Geoffrey Katz,  
Vice-Président  
M. Gioacchino di Mauro,  
trésorier  
M. Kevin Brady,  
secrétaire du Comité

M. Cyrus Alam, membre  
M. Marc Banjan, membre  
M. Gabriel Barillier, membre  
Dr. Jean-Luc Bonvin, membre  
Prof. Alain Golay, membre  
M. Jean-Marc Guinchard,  
membre

### Commission médicale

Dresse Alessandra Spada,  
présidente  
Mme Marie-Pierre Foucher,  
membre

# Exercice financier 2022

---

L'exercice financier 2022 se termine par un déficit de CHF 40 613.-

**diabète genève** a déposé, auprès du Grand Conseil, un projet d'amendement au budget 2023 de la République et Canton de Genève, lequel a été soumis au vote des députés lors de la séance des 15 et 16 décembre 2022. L'objet de ce projet d'amendement concernait l'attribution d'une subvention annuelle de fonctionnement d'un montant de CHF 100'000.-. Cet amendement a été voté le 16 décembre 2022 par 43 oui, 21 non, 5 abstentions sur les 69 députés présents, 17 députés étant absents lors du vote. Il est à relever que, depuis 2017, l'Etat de Genève a octroyé à **diabète genève** une subvention annuelle pour les campagnes de dépistage. C'est la première fois que **diabète genève** obtiendra une subvention de fonctionnement qui lui permettra de couvrir les salaires et charges sociales du personnel qui passe de 2 postes à 50 % (100 %) à 3 postes à 50 %, 57 % et 70 % (177 %).

## Dons et subventions

Etat de Genève	CHF 65'000.-
Loterie romande	CHF 40'000.-
Fondation privée genevoise	CHF 30'000.-
Fondation Manpower	CHF 5'000.-
Dons privés et legs	CHF 31'000.-

## Remerciements

---

Au nom des membres du Comité, de l'ensemble des membres de **diabète genève**, ainsi que de leurs parents, proches ou amis, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude au Département de la sécurité, de la population et de la santé (DSPS) de la République et canton de Genève et à la Loterie Romande sans le soutien financier desquels les campagnes de dépistage et de sensibilisation n'auraient pas pu avoir

lieu, à une Fondation privée genevoise, pour avoir financé l'achat de matériel informatique, ainsi qu'à la Fondation Manpower pour son don. Nos chaleureux remerciements également à l'égard de l'ensemble des personnes qui ont fait un don et qui prouvent par cette action de solidarité leur soutien à l'égard de **diabète genève** et de ses prestations.



**Michel Rossetti**  
Président de **diabète genève**



## Soutenez diabète genève par un don

Compte : diabète genève

IBAN : CH45 0900 0000 1201 2704 6

PostFinance SA, Mingerstrasse 20  
3030 Berne

Swift/BIC : POFICHBEXXX



QR IBAN



Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge  
Tél. 022 329 17 77, Fax 022 329 17 78  
info@diabete-geneve.ch



[www.diabete-geneve.ch](http://www.diabete-geneve.ch)