

2023

Rapport d'activité



Table des matières

Edito de M. Pierre Maudet	3
Message du Président	4
Rapport d'activité des campagnes	6
Activités	19
Composition du Comité 2023	21
Exercice financier 2023	22
Remerciements	22



M. Pierre Maudet

Conseiller d'État en charge
du Département de la santé
et des mobilités (DSM)

Le diabète, maladie chronique qui représente un réel défi de santé publique, continue malheureusement à augmenter en Suisse. Cette maladie, qui peut se développer durant de nombreuses années sans symptôme, affecte aujourd'hui plus de 6 % de la population de notre pays. À ce jour, le diabète concerne environ 450'000 personnes en Suisse et Genève est le canton le plus touché.

Dans ce contexte, la promotion de la santé et la prévention est d'une importance capitale, elle permet de retarder l'apparition de la maladie et freine son développement.

En effet, la promotion des modes de vie sains permet d'éviter certains facteurs de risque du diabète, comme la sédentarité, la surcharge pondérale, une alimentation déséquilibrée et le tabagisme.

De plus un diabète précoce de type II détecté lors d'un contrôle sanguin mettra jusqu'à cinq ans avant que des symptômes apparaissent. Ceci démontre en particulier l'aspect primordial de la prévention primaire et secondaire à travers la sensibilisation et la détection précoce. Le dépistage, qui a permis en 2022 à 52 % de la population de contrôler leur taux de glucose dans le sang, permet de déceler chaque année de nouveaux cas de diabète. C'est d'ailleurs ce que mettent en évidence les campagnes de dépistage de **diabète genève**, où 30 % des personnes testées parmi la population genevoise se révèlent être pré-diabétiques ou diabétiques, ce qu'elles ignoraient avant de se faire dépister.

La sensibilisation de la population quant à elle favorise l'accompagnement et la réduction des conséquences. C'est ainsi que **diabète genève** agit pour contribuer à mieux informer, encourager la recherche, fournir aux patients les moyens pour se tester et pour se soigner. Depuis 1954, inciter l'ensemble de la population à pratiquer une activité physique même modeste ; adopter une alimentation saine et équilibrée ; apprendre à analyser l'alimentation proposée dans les magasins, font entre autres partie des missions de **diabète genève**.

Soutenues par le Concept cantonal 2030 et le Plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2019-2023, des mesures sont déployées par le canton pour agir sur les différents déterminants de la santé qui influent sur le diabète.

L'augmentation constante de cette maladie démontre le besoin de continuer à soutenir la promotion de la santé et la prévention et pour l'association, la nécessité de poursuivre son développement dans ces domaines. L'État de Genève, par le département de la santé et des mobilités, accompagne les efforts de **diabète genève** en faveur de la promotion de la santé et du dépistage.

J'adresse toute ma sympathie aux personnes qui souffrent de cette maladie, aujourd'hui, à Genève et au-delà des frontières de ce canton et je remercie et félicite chacune et chacun des membres de **diabète genève** et leurs partenaires, pour leurs actions.

Message du Président



Jean-Marc Guinchard
Président de diabète genève

Mesdames et Messieurs les membres du comité,
Chères et chers membres,
Mesdames, Messieurs,

Il y a un an, vous m'avez fait l'honneur de m'élire à la Présidence de notre belle association. Je succédais ainsi à Michel Rossetti - lourde tâche - qui a œuvré de nombreuses années à la tête de **diabète genève** et qui, ne l'oublions pas, a sauvé cette association et s'est investi sans compter pour qu'elle survive et puisse poursuivre son indispensable travail de prévention et de dépistage. Grâce lui soit ainsi rendue, nous tous et toutes lui devons une belle reconnaissance. Qui plus est, Michel reste engagé pleinement et nous a encore soutenu et aidé à réitérées reprises.

Il n'est dès lors pas facile de succéder à une telle statue de Commandeur qui, de plus, nous a fait bénéficier d'un réseau impressionnant.

Mais j'ai été, et c'est le lieu de le mentionner, très soutenu et bien accompagné, voire encadré, par un comité de bénévoles engagés et dévoués, conscients de l'importance de leur tâche. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés. Ces remerciements s'adressent en particulier à MM Geoffrey Katz et Kevin Brady, qui consacrent pratiquement un temps plein en faveur de l'association.

De surcroît, notre ancienne secrétaire générale, Mme Patricia Mellet, a pris sa retraite après 10 années de loyaux et bons services. Qu'elle soit ici également remerciée.

Un double changement de cette ampleur à la tête d'une institution constitue un défi important et peut générer un certain nombre de difficultés.

Notre nouvelle secrétaire générale, Mme Lauren Bouvier, ne s'est pas laissé impressionner et a pris ses marques avec une élégance et une efficacité dont nous ne pouvons que nous féliciter. Elle s'est immergée dans son rôle avec enthousiasme et compétence, et le nouveau Président n'a eu à aucun moment l'impression d'avoir à traiter avec une nouvelle recrue.

Trois moments forts à relever en 2023, indépendamment des succès de nos campagnes de dépistage dont le présent rapport vous donne les chiffres.

Une belle action de dépistage destinée aux élus du Grand Conseil et au personnel du secrétariat général du Parlement, bien suivie et dont les résultats ont à nouveau démontré le nombre de personnes testées qui ignoraient être pré-diabétiques en particulier.

« Autre satisfaction : l'augmentation, pérenne, de la subvention qui nous est accordée. »

Autre satisfaction : l'augmentation, pérenne, de la subvention qui nous est accordée, qui nous permettra encore mieux de nous consacrer aux tâches qui nous sont assignées par l'office de la santé en particulier, de même que par nos statuts.

Enfin, le suivi de la motion déposée au Grand Conseil demandant de supprimer les actions discriminatoires de certains établissements publics autonomes quant à l'engagement de collaboratrices et collaborateurs atteints de diabète. La réponse du Conseil d'État a été jugée faible et incomplète, et votre Président a réussi à demander, avec l'appui sans faille de Michel Rossetti, le renvoi de ce texte incomplet et faible au Conseil d'État en lui demandant de mieux faire.

Quelques pistes pour 2024 : en premier lieu, réaliser un dépistage auprès des Conseillers municipaux de la Ville de Genève. Ces actions en faveur de nos élus constituent des actes de relations publiques et de sensibilisation à notre avis indispensables.

Ensuite, augmenter le nombre de nos campagnes et les étendre aux communes qui le souhaitent, mais également aux grandes entreprises de notre canton qui ont les capacités de nous recevoir et de sensibiliser leur personnel.

Enfin, nouveau défi : l'immeuble qui nous abrite, à un loyer très raisonnable, sera en travaux durant plusieurs années et nous impose de trouver d'autres locaux. Double défi d'ailleurs, financier d'abord, et logistique ensuite. Le loyer sera plus important, et il est important que nous puissions nous situer dans un lieu accessible à nos membres.

Remerciements enfin à M. Loïc Ledormeur et Mme Odile Rossetti Olaniyi, ainsi qu'à nos infirmières et podologues.

Rapport d'activité des campagnes 2023

diabète genève mène des campagnes gratuites de dépistage du diabète dans les lieux publics depuis 2016 et l'association a effectué 1'749 tests en 2023, ce qui porte le total à 12'152 personnes testées en 8 ans, dont 3'634 (30 %) étaient soit pré-diabétiques, soit diabétiques. Depuis 2019, plus de 3 sur 4 des personnes testées pré-diabétiques ou diabétiques ne le savaient pas et, plus inquiétant encore, le rapport est de 4 pré-diabétiques pour chaque diabétique ce qui montre que le problème s'aggrave.

Les dépistages sont réalisés avec le test d'hémoglobine glyquée (HbA1c) qui donne la valeur moyenne de la glycémie (soit le taux de sucre) des 3 mois précédant le test.

+de
450'000
diabétiques en Suisse

+de
12'000
personnes testées par
diabète genève depuis 2016

+de
3 sur 4
des personnes testées depuis 2019
diabétiques ou pré diabétiques
ignoraient leur état

diabète genève est la seule association régionale en Suisse à organiser annuellement, dans des lieux publics des dépistages de prévention.

Les personnes adultes de passage sont invitées à faire ce test rapide et gratuit, sans avoir besoin d'être à jeun.

Le plan cantonal de promotion de la santé et de prévention 2019-2023 propose des actions concrètes pour agir sur les différents déterminants de la santé qui influent sur le diabète. **diabète genève** est l'un des acteurs engagés dans la promotion de la santé et la prévention (PSP) et l'une des associations subventionnées en lien avec la PSP.

L'engagement de **diabète genève** dans la promotion de la santé va d'ailleurs aussi dans le sens de la stratégie Santé2030 suisse, adoptée par le Conseil fédéral le 6 décembre 2019, qui préconise le renforcement de la prévention des maladies non transmissibles qui est l'une de ses priorités.

La prise en charge précoce des pré-diabétiques (personnes atteintes d'une intolérance au glucose) doit être au centre de tous les efforts d'information et de prévention.

Selon les prévisions de la Fédération Internationale du Diabète, 537 millions de personnes ont le diabète en 2021, chiffre qui devrait atteindre 643 millions d'adultes en 2030.

En Suisse, 450'000 personnes sont concernées, soit 6 % de la population. Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité et mieux équilibré. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le système cardio-vasculaire, les yeux, l'ouïe, la dentition, les reins ou les nerfs, telles que: infarctus, accident vasculaire cérébral, cécité, impotence, infection risquant d'entraîner une amputation...

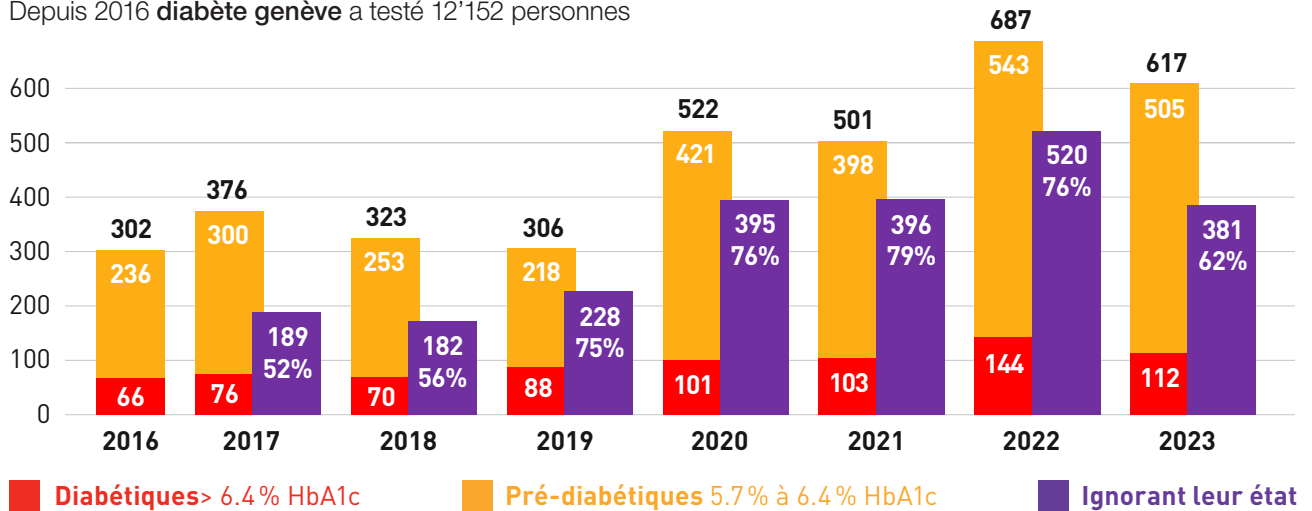
Selon l'Atlas du Diabète 2021, la Suisse est le premier pays au monde pour les dépenses annuelles de santé par personne diabétique (USD 12'828).

* Source: Office fédéral de la statistique - Enquête suisse sur la santé - 03.11.2023.

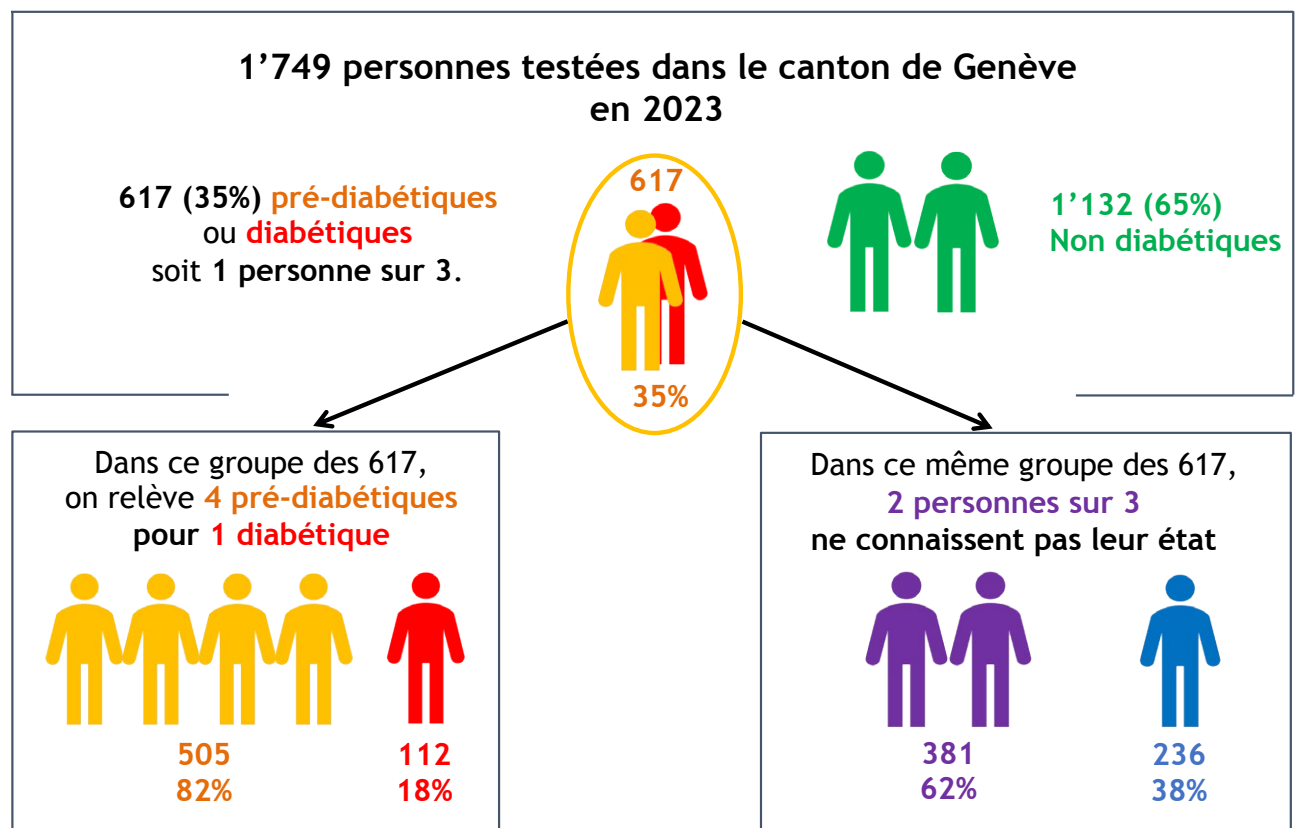
* Fédération Internationale du Diabète 2021 - Atlas du diabète 10^e édition - www.diabetesatlas.org

Résultats des campagnes de dépistages du diabète dans le canton de Genève 2016-2023

Depuis 2016 diabète genève a testé 12'152 personnes



Résultats 2023



Les trois campagnes de dépistages de 2023 ont permis d'effectuer 1'749 tests. Sur les 1'749 personnes testées en 2023, 617 étaient pré-diabétiques ou diabétiques, soit 35,3 %, dont 62 % ignoraient leur état.

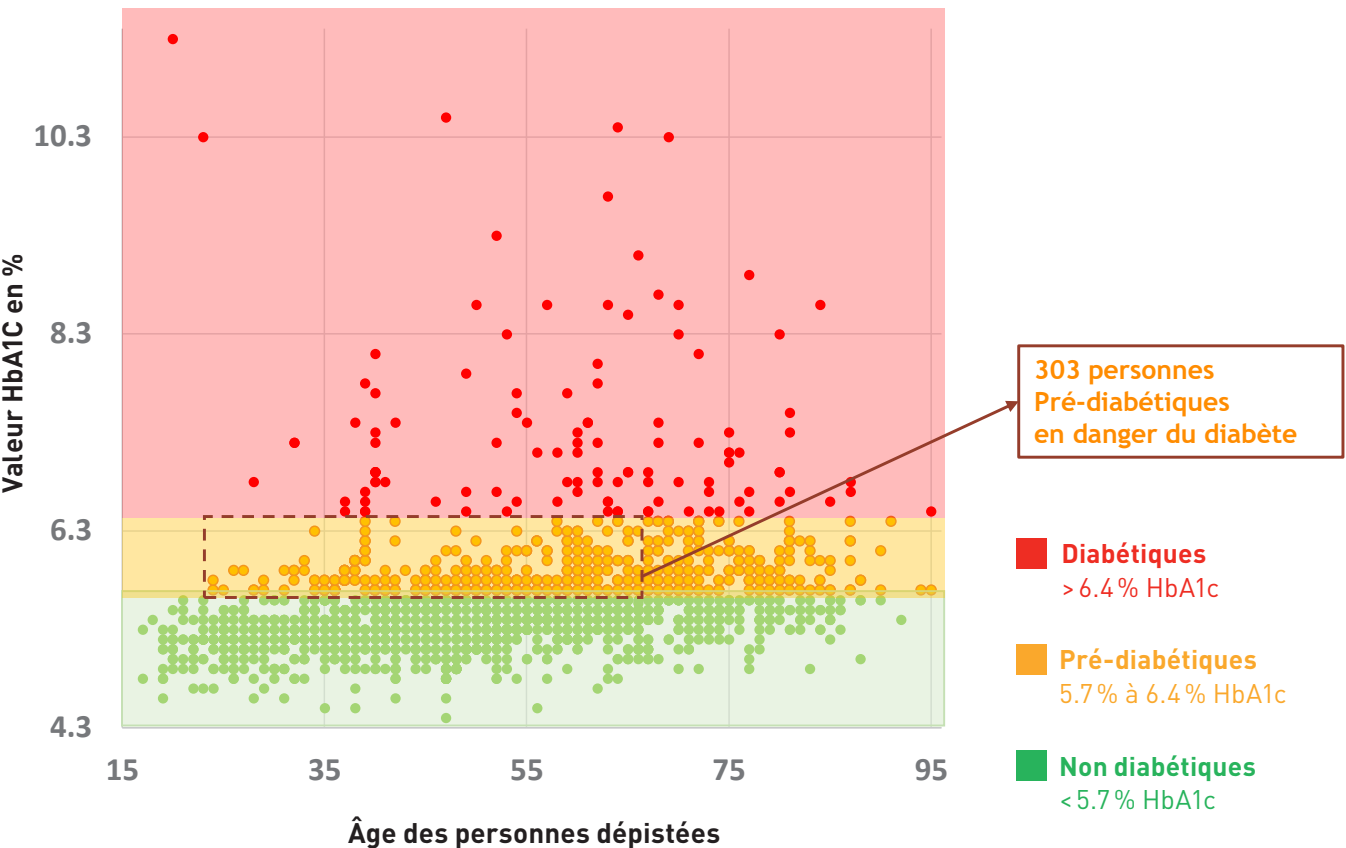
Tableau des résultats des campagnes 2016-2023

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	Total
Diabétiques (HbA1c plus de 6.4 %)	66	76	70	88	101	103	144	112	760
Pré-diabétiques (HbA1c entre 5.7 et 6.4 %)	236	300	253	218	421	398	543	505	2'874
Non diabétiques (HbA1c moins de 5.7 %)	513	934	1'248	1'099	977	1'397	1'218	1'132	8'518
Total personnes testées	815	1'310	1'571	1'405	1'499	1'898	1'905	1'749	12'152
Diabétiques ou pré-diabétiques	302 37 %	376 29 %	323 21 %	306 22 %	522 35 %	501 26 %	687 36 %	617 35 %	2'633 31 %
Dont ceux ignorant leur état	-	189 52 %	182 56 %	228 75 %	395 76 %	396 79 %	520 76 %	368 62 %	1'920 73 %

Glucogram des valeurs HbA1C par âge

1'749 personnes testées dans le canton de Genève en 2023

Chaque point représente une ou plusieurs personnes du même âge et avec le même résultat



Conseils en prévention

En fonction des résultats, des conseils appropriés sont donnés sur place aux personnes testées, qu'elles soient diabétiques ou pré-diabétiques.

Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité et mieux équilibré. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le système cardio-vasculaire, les yeux, l'ouïe, la dentition, les reins ou les nerfs, telles que : infarctus, accident vasculaire cérébral, cécité, impotence, infection risquant d'entraîner une amputation...

La focalisation sur le groupe des pré-diabétiques doit être au centre de tous les efforts d'information et de prévention. Il s'agit en priorité de les identifier afin de pouvoir ensuite les informer que leur état est réversible et qu'il est possible d'éviter un diabète de type 2 en adoptant des mesures d'hygiène de vie simple, comme une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière et adaptée.

Et qu'en appliquant ces mesures, il est possible d'agir non seulement sur leur pré-diabète, mais aussi d'améliorer leur santé au sens large : plus d'énergie, de bien-être, plus de souffle, meilleure qualité du sommeil... et de ce fait, de gagner en termes de qualité de vie qui leur évitera des complications de santé majeures, leur épargnera les coûts importants liés au traitement de cette maladie dont les conséquences peuvent être catastrophiques sur l'ensemble du corps humain.

Lors de ces campagnes, il s'agit d'inviter les personnes adultes de passage à se faire tester. Ces personnes sont informées du dépistage par la distribution de flyers, par la diffusion d'articles dans les journaux communaux, par l'information auprès d'associations, de maisons de quartier et des antennes locales du service social de la Ville de Genève, ou encore par le biais des réseaux sociaux. Les personnes qui se font tester représentent donc un échantillon aléatoire, mais néanmoins concernées par leur santé et l'importance d'un dépistage.

Ces campagnes ne se prétendent pas être des sondages ou des études épidémiologiques.

Chaque personne testée a
reçu un passeport santé
pour qu'elle puisse le
montrer à son médecin,
en discuter et devenir pro-
active afin de maintenir ou
améliorer sa santé.

**PASSEPORT SANTÉ
DIABÈTE**

 **diabète genève**
Information, Conseil, Prévention.

diabète genève
Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge
☎ 022 329 17 77, info@diabete-geneve.ch
🌐 www.diabete-geneve.ch



Avec le soutien de :

Passeport santé diabète

Vos résultats
Un dépistage à temps permet une prise en charge précoce en cas de diabète et une évolution favorable de sa santé. Cette campagne de dépistage du diabète est menée par diabète genève en collaboration avec les HUG. Le test d'hémoglobine glyquée (HbA1c) reflète une valeur moyenne en % des niveaux de sucre dans le sang des 3 derniers mois.

Nous vous conseillons de discuter votre résultat avec votre médecin traitant.

		Hémoglobine glyquée HbA1c	Votre résultat HbA1c %
Rouge	Nettement élevé	Plus de 6.4%	
Orange	Légèrement élevé	Entre 5.7 et 6.4%	
Vert	Optimal	Moins de 5.7%	

Date du test : _____

Nom : _____

Prénom : _____

Sept journées de dépistage du diabète en 2023

Jonction, place du Vélodrome, jeudi 8, vendredi 9 et samedi 10 juin 2023

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
877	68 (8 %)	328 (37 %)	286 (72 %)

diabète genève a testé 877 personnes en 3 jours. Le village de **diabète genève** comprenait 7 tentes, sous lesquelles 4 postes de dépistage ont travaillé simultanément et sans relâche. La Dresse Alessandra Spada, diabétologue indépendante, ainsi que le Dr Alberto Nasce et la Dresse Lucie Sciotto, diabétologues aux HUG, ont participé pour répondre aux questions des personnes testées et les conseiller. Pour en informer le public, des flyers ont été distribués sur la voie publique, des affiches ont été placées dans les quartiers alentours, dans les différents commerces à proximité. Différents reportages ont été diffusés dans les médias (Léman Bleu TV, Radio Lac, One FM, 20minutes).

L'équipe de CARA était également présente pour la promotion du dossier électronique du patient.

Mme Marie Barbe-Chappuis, Conseillère administrative Ville de Genève, en charge du Département de la sécurité et des sports et M. Mauro Poggia, ancien Président du Conseil d'État, et chargé du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSPS), se sont rendus sur place et ont été testés.



De gauche à droite : Mme Valérie Linnemann, infirmière Spécialiste Clinique en Diabétologie. M. Mauro Poggia, ancien Président du Conseil d'État, chargé du Département de la sécurité, de l'emploi et de la santé (DSPS)



De gauche à droite : Mme Lauren Bouvier, secrétaire générale de **diabète genève**, Mme Marie Barbey-Chappuis, Conseillère administrative en charge du Département de la sécurité et des sports



Campagne de dépistage du diabète à la Jonction

Acacias, Parc Eglantyne Jebb (Parc des Acacias) jeudi 14, vendredi 15 et samedi 16 septembre 2023

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
811	42 (5%)	168 (21%)	87 (41%)

diabète genève a testé 811 personnes en 3 jours. Les Dresses Florence Somers et Stéphanie Andrade, diabétologues aux HUG, ont participé pour répondre aux questions des personnes testées et les conseiller. La Fédération romande des consommateurs a partagé un stand avec celui de la diététicienne de **diabète genève** afin de sensibiliser la population sur la quantité de sucres ajoutés et cachés dans différents types d'aliments. L'association CARA a également été invitée à être présente dans le village de **diabète genève** pour inscrire la population intéressée, sur leur dossier électronique du patient (DEP), de rassembler leurs informations de santé et de les partager avec les professionnelles et les professionnels de santé de leur choix. Pour en informer le public, des flyers ont été distribués dans le quartier des Acacias, des affiches ont été placées à l'intérieur des commerces environnants,



M. Pierre Maudet, conseiller d'État en charge du Département de la santé et des mobilités (DSM), Mme Barbara Pfenninger; membre de la Commission Agriculture & Alimentation de la Fédération romande des consommateurs (FRC), M. Jean-Marc Guinchard, président de **diabète genève**, M. Kevin Brady, secrétaire du Comité de **diabète genève**

M. Pierre Maudet, Conseillé d'État en charge du Département de la santé et des mobilités (DSM), ainsi que M. Carlo Sommaruga, Conseiller National, se sont rendus sur place et se sont fait testés.



Carlo Sommaruga, Conseiller National



De gauche à droite : Baptiste Trens, Nathan D'Eramo, Mélanie Bonne, Deji Olaniyi

Dépistage en collaboration avec la Maison de Santé de Meinier et l'imad dans le cadre de la Campagne de vaccination de la grippe et du Covid

Personnes testées	Diabétiques	Pré-diabétiques	Ignorant leur état
61	2 (3 %)	9 (15 %)	8 (73 %)

Sur l'invitation de la Maison de Santé à Meinier et en collaboration avec l'imad, ce 3e dépistage de l'année a été destiné aux habitants de la rive gauche et s'est déroulé dans le cadre de la campagne de vaccination de la grippe et du COVID.19.

Bravo à l'ensemble des personnes mobilisées pour cette action de promotion de la santé et de prévention : médecins de la Maison de santé : médecins à la retraite, étudiants en médecine, assistantes médicales, infirmiers, assistant-e en soins et santé communautaire et responsables d'équipes de l'imad ainsi que **diabète genève**.



Campagne de vaccination grippe et COVID et dépistage du diabète

Campagne de prévention et de sensibilisation à une alimentation saine et équilibrée

Des visites-conseils proposées par Madame Odile Rossetti Olaniyi, diététicienne de **diabète genève** ont eu lieu mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16 novembre à 10h, 14h30 et 17h15 dans les rayons alimentaires de la Migros des Eaux-Vives, organisées dans la semaine de la Journée Mondiale du Diabète, en collaboration avec Migros Genève.

Cette campagne de sensibilisation et d'information a eu pour objectif d'apporter aux participants les notions diététiques de base leur permettant de faire les bons choix et d'améliorer leur alimentation pour tendre à une alimentation équilibrée, variée et saine. Ces visites guidées ont permis de répondre aux

questions de plus de 100 personnes sur le stand et 68 personnes inscrites aux visites, dont 48 femmes et 20 hommes, sur la composition des aliments et l'équilibre alimentaire, mais également d'apporter des solutions lorsque l'on est pressé et que l'on manque de temps. **diabète genève** a également tenu un stand pour répondre aux questions générales sur le diabète et l'association. Madame Chloé Ricklin, étudiante à la HEdS - Haute école de Santé et en stage à **diabète genève** a participé aux visites.

De nombreux dépliants de prévention ainsi qu'une brochure « Du caddie à votre assiette, c'est vous qui décidez ! » ont été distribués aux personnes intéressées.



Mme Odile Rossetti Olaniyi, diététicienne dans les rayons alimentaires de la Migros en compagnie des participants

6.11.2023 | 49

Migros
Genève

Devenez acteur de votre santé

Diabète genève offre neuf visites guidées gratuites des rayons alimentaires avec une diététicienne, au supermarché Migros des Eaux-Vives à Genève, les 14, 15 et 16 novembre 2023.

Texte: Odile Rossetti-Olaniyi | Photos: Christian Marchon

Aujourd'hui plus que jamais, l'alimentation et l'activité physique sont primordiales dans la prévention de la plupart des maladies, telles que le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires et le cancer.

Plus de 500 000 personnes sont diabétiques en Suisse et plus d'un million de personnes sont prédiabétiques, c'est-à-dire à risque de le devenir, et la majorité d'entre elles l'ignorent.

Quelles sont les règles?

Il est possible d'agir en faisant attention à son alimentation et en ayant une activité physique régulière, ce qui représente les piliers de la prévention et de l'équilibre du diabète.

Voici quelques règles: boire de l'eau, avoir systématiquement des régimes dans son assiette, privilégier les féculents riches en fibres (céréales complètes, légumineuses), avoir un apport en protéines adéquat et en graisses de bonne qualité, mais surtout, revenir à une alimentation de base et cuisiner soi-même le plus souvent possible. Il faut rester maître de son alimentation en sachant ce qu'elle contient en termes d'ingrédients, de quantité et de qualité.

La difficulté principale se trouve dans le manque de temps dédié à l'alimentation. Que choisir et comment faire face à ces rayons alimentaires aux étiquettes compliquées et illisibles? Comment les comprendre et les interpréter? Voici quelques-unes des questions auxquelles la diététicienne pourra répondre

Infos pratiques

Les visites auront lieu au supermarché Migros des Eaux-Vives, rue des Eaux-Vives 17-19 à Genève, les mardi 14, mercredi 15 et jeudi 16 novembre à 10h, 14h30 et 17h15. Les visites sont gratuites, durent 1h15 et se font par groupes de douze personnes au maximum.

Inscription obligatoire: à diabète genève par mail à info@diabete-genève.ch ou par téléphone au 022 329 1777.

Un stand d'information se tiendra avec différentes brochures sur des thèmes en lien avec le diabète et sa prise en charge. Les intéressés pourront poser toutes leurs questions.

www.diabete-genève.ch

Etre en bonne santé, ça passe aussi par le choix des denrées alimentaires.

lors des visites guidées organisées dans les rayons alimentaires Migros.

Bouger, bouger, bouger!
Il faut bouger! Peu importe comment: marcher, danser, nager, courir, pédaler, jardiner... Bouger! Trente minutes par jour, tous les jours, afin que cela rentre dans une routine qui deviendra automatique.

Une bonne santé est multifactorielle: alimentation, activité physique, sommeil, gestion du stress, être non-fumeur, boire de l'alcool avec modération, etc. Il est difficile d'être à 100% parfait, mais on peut viser le 80%! Améliorer ce qui est le plus facile et se laisser du temps pour ce qui est plus compliqué. Les changements seront plus faciles à tenir à long terme.

Article Migros Magazine de la semaine 44 en novembre 2023 : tirage 115'200 exemplaires.

La collaboration de diabète genève avec la Fédération romande des consommateurs (FRC) se poursuit

La FRC était présente lors des deux campagnes de dépistage menées par **diabète genève** avec un stand d'information.

diabète genève a également partagé avec la FRC un stand d'information sur l'alimentation saine et sur les risques d'une surconsommation de produits sucrés et raffinés et leur toxicité potentielle à Fes-ti'Terroir, au Parc des Bastions, les samedi 20 et dimanche 21 août. La FRC proposait des conseils sur la conservation des aliments (quel aliment dans quel compartiment du frigo pour le conserver au



Pharmasee - Le Cercle 6 : «Si vivre avec le diabète n'était pas si difficile»

Le mardi 2 mai 2023 s'est déroulé la conférence «Si vivre avec le diabète n'était pas si difficile» dont le thème portait sur la prise en charge des patients diabétiques. Durant cet événement, les participants ont pu échanger et discuter, dans un cadre informel, avec les différents intervenants.



De gauche à droite: M. Geoffrey Katz, vice-président de **diabète genève** et le Dr Karim Gariani, médecin adjoint agrégé responsable de l'unité de diabétologie HUG

Séances d'information au Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques

Les séances d'information Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques ont eu pour but de motiver les participants à prendre en charge leur diabète au quotidien (alimentation saine, activité physique) afin de prévenir des complications médicales et psychosociales. Présentations aux groupes de cours de base DIAfit, programme de réentraînement physique.

Ces présentations ont pour but d'inciter les participants à poursuivre l'activité physique après le cours de base et à adopter une alimentation saine et équilibrée.

Présentations aux groupes de cours de base DIAfit, programme de réentraînement physique

Ces présentations ont pour but d'inciter les participants à poursuivre l'activité physique après le cours de base et à adopter une alimentation saine et équilibrée.

Inciter la population en général à pratiquer une activité physique régulière

46 balades ont eu lieu et ont rassemblé 276 participants. Ces balades sont organisées chaque semaine par beau temps ou temps sec.



Les dromadaires lors d'une balade hivernale au bord du lac Léman

Campagne d'information et de sensibilisation des médecins de famille et médecins généralistes

diabète genève informe les médecins, à défaut les assistantes médicales, de l'existence de **diabète genève** et des différentes prestations qu'elle fournit dans le but de prévenir ou de stabiliser le diabète et d'éviter les complications graves.

Promotions Seniors

La Ville de Genève invite chaque année toutes les personnes résidentes sur son territoire qui atteignent l'âge de la retraite à fêter ce passage symbolique. La soirée «Promotions Seniors» du 31 octobre à laquelle **diabète genève** était présente avec un stand a été un grand succès. Cette soirée fut l'occasion de rencontrer et d'échanger avec les citoyens genevois. De nombreuses associations et institutions ont démontré, par leur présence, de la formidable richesse des prestations existant à Genève, et des multiples possibilités d'engagement pour les citoyens, en âge de la retraite ou non. La quantité de visiteurs qui s'est massée devant les stands et le nombre impressionnant de documentation remise aux participants sont la preuve de l'intérêt suscité par les différentes actions respectives.

28^e Journée genevoise de diabétologie organisée par Les hôpitaux Universitaires de Genève en partenariat avec la Revue Médicale Suisse

La Journée genevoise de diabétologie a eu lieu le jeudi 28 septembre pour les professionnels de la santé. **diabète genève** était présente à cet événement avec un stand d'information et de sensibilisation.



Mmes Lauren Bouvier et Odile Rossetti Olaniyi

26^e Journée Romande du Diabète du 11 novembre 2023 organisée par la Fondation sur le Recherche sur le diabète

La 26^e Journée Romande du Diabète a eu lieu samedi 11 novembre 2023 aux Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). Plus de 200 personnes ont participé à cet événement.

Les conférences du matin ont permis de faire le point sur les traitements du diabète de type 1 et 2 et sur la transplantation d'îlots de Langerhans avec des médecins et professeurs et le témoignage d'une patiente greffée.

Les ateliers participatifs de l'après-midi ont été une occasion d'échanger sur les thèmes du « diabète et entourage » et du « diabète et nouvelles technologies » dans un cadre convivial et chaleureux, sous la modération d'experts de ces thèmes.

L'association **diabète genève** a eu le plaisir d'être présent durant toute la manifestation avec un stand d'information et de sensibilisation.

Journée du diabète Au cœur de la Recherche

L'association **diabète genève** a eu le plaisir de participer sur l'invitation de la Faculté de médecine de l'Université de Genève à cette journée importante et remercie tous les participant-es pour leur présence enthousiaste.



Mme Chloé Ricklin, stagiaire diététique **diabète genève**

Tech Forum Patients organisé par la Fondation Vivre avec le diabète de type 1

L'association **diabète genève** était présente avec un stand d'information et de sensibilisation au TECH FORUM PATIENTS organisé par la Fondation Vivre avec le diabète de type 1. Cet événement a pour but d'informer et d'échanger sur le diabète de type 1 et la tech. À cette occasion, Anne & Elise Faivre de Diab'Aide ont donné une conférence sur le diabète de type 1 et les réseaux sociaux.



Dr Giacomo Gastaldi, président de Fondation Vivre avec le diabète de type 1 et Légende photo Mmes Anne et Elise Faivre de Diab'Aide

MAYbe Less Sugar MAI moins sucré

diabète genève s'est associée à l'action « MAYbe Less Sugar » initiée par diabètevaud : mettons le sucre au centre du débat.

La surconsommation de sucre est un problème reconnu de santé publique. 94 % des aliments qui s'adressent aux enfants sont trop sucrés. Pourtant il est difficile pour les consommateurs-ices de s'y retrouver en déchiffrant les étiquettes souvent compliquées de la grande distribution. L'action « MAYbe Less Sugar » a proposé à la population romande, durant tout le mois de mai 2023, d'évaluer de manière ludique sa consommation de sucres ajoutés et de tester des alternatives. Plusieurs événements ont été organisés par les milieux de la santé qui lancent ce projet de prévention pour toutes et tous.

En Suisse, la consommation quotidienne est en moyenne de 110 grammes de sucres ajoutés chez l'adulte. C'est plus du double du maximum recommandé par l'Office de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) et l'OMS, soit 50 grammes (25 grammes pour les enfants).



Lancement de l'action Maybe Less Sugar à la gare de Cornavin

A l'occasion de cette campagne **diabète genève** a organisé de nombreuses actions de prévention et de sensibilisation dont :

- Le lancement de l'action vendredi 28 avril 2023 avec la distribution de flyers et de noix à la Gare de Cornavin
- Stand d'information et de promotion à l'occasion de la journée « Plan-les-Ouates en santé -journée de prévention »
- Table ronde en collaboration avec les HUG sur Léman Bleu TV et sur [lemanbleu.ch/live](https://www.lemanbleu.ch/live) :
- Excès de sucre, quels dangers ? 1 : Pandémie du diabète
- Chaîne youtube **diabète genève**
- Excès de sucre, quels dangers ? 2 : Trop de sucres ajoutés dans notre alimentation

2 webinaires :

- Les sucres cachés en collaboration avec la FRC
- Prévention en Santé bucco-dentaire



Table ronde avec de gauche à droite et de haut en bas : Dr. Bertrand Buchs, médecin (indépendant) et député au Grand Conseil, Prof Valérie Schwitzgebel, médecin adjointe agrégée, M. Geoffrey Katz, vice – président de **diabète genève**, Dr. Karim Gariani, Médecin adjoint agrégé, M. Jérémy Seydoux, rédacteur en chef de Léman Bleu.



Stand d'information à l'occasion de la journée Plan-les-Ouates en santé

L'action « MAYbe Less Sugar » a touché plus de 6'900 participant-es, principalement en Suisse romande. L'action a été largement diffusée dans les médias et sur les réseaux sociaux ainsi que via les événements et la communication des 37 organisations partenaires, contribuant à sensibiliser sur la question du sucre de façon non culpabilisante. Néanmoins, les personnes consommant plus de sucres ajoutés que recommandé restent difficiles à toucher. Des mesures structurelles sont aussi nécessaires pour protéger les enfants et fournir un environnement favorable à la santé pour toutes et tous.

Conclusion

Les journées de dépistage ont rempli la mission qu'elles s'étaient fixées du point de vue de la prévention. Sur l'ensemble des personnes testées, les 76 % ou 3/4 des personnes diagnostiquées diabétiques ou prédiabétiques ignoraient leur état. Elles sont maintenant informées, ce qui leur permettra une prise en charge précoce de la maladie et préviendra les complications graves. Les autres personnes sont informées et sensibilisées sur l'importance d'une bonne hygiène de vie, une alimentation saine et équilibrée et une activité physique régulière et adaptée, qui restent les meilleurs moyens de prévenir le diabète de type 2.

Activités

Diététique

La diététicienne a donné 261 consultations individuelles à 88 personnes. Le nombre de consultations a augmenté de 22 % ainsi que le nombre des patients de 28 %. La tranche d'âge qui consulte le plus est celle des 60-69 ans. 27 cours ont été proposés à **diabète genève** et durant les visites guidées à la Migros des Eaux-Vives. La diététicienne a contribué à la rédaction de plusieurs articles dans le d-journal.

Dans le cadre de la campagne de prévention pour une alimentation saine, la diététicienne a animé un cours à la Résidence des Jardins du Rhône le 10 février 2023.

Dans le cadre de la campagne « MAYbe Less Sugar » MAI moins sucré, Madame Rossetti Olaniyi a animé avec Mme Barbara Pfenniger de la Fédération Romande des Consommateurs (FRC), un webinaire ayant pour thème « les sucres cachés ».

Dans le cadre de la semaine du goût organisée par l'école de commerce Raymond-Uldry,

le 19 septembre 2023, Madame Rossetti Olaniyi a également animé un stand sur lequel de nombreuses personnes se sont arrêtées et ont suivi l'animation sur les sucres ajoutés dans les aliments.

Soins infirmiers et podologiques

Pour répondre à la demande croissante des membres, **diabète genève** a signé un contrat de collaboration avec Madame Edwige Tomasini, infirmière clinicienne en diabétologie, qui prend en charge les membres dans les locaux de l'association tous les lundis et mercredis pour les soins des pieds et les jeudis pour des consultations d'éducation thérapeutique et le diabète gestationnel.

Les quatre infirmières et le podologue ont donné 2'014 consultations à 390 patients différents en 2023, soit une hausse de consultations de 17 % ainsi qu'une hausse de patients de 9 %. La tranche d'âge qui consulte le plus est de 65-79 en 2023. Les femmes et les hommes consultent à parité.

Administration

- Organisation et suivi des campagnes
- Actualisation du fichier des membres avec adresse électronique
- Actualisation du fichier des ordonnances
- Actualisation du fichier d'adresses des médias et des médecins
- Mise à jour des statistiques mensuelles pour le compte de l'OFAS
- Recherche de fonds et legs

Gestion des membres

- Membres : 1'442 membres en 2023 contre 1'361 en 2022 soit une augmentation de 6 % : grâce en partie aux prestations réservées uniquement aux membres, la vente de capteurs, l'accès aux soins des pieds, et la visibilité due aux campagnes de sensibilisation et de dépistages..
- Envoi de 2 circulaires aux membres avec les programmes d'activités et le programme des deux campagnes de dépistage et de sensibilisation.
- L'assemblée générale de **diabète genève** s'est déroulée à la salle Paroissiale des Eaux-Vives le jeudi 30 mars à 18h. À l'issue de l'Assemblée générale, le Dr. Karim Gariani, médecin responsable unité diabétologie des HUG a donné une conférence sur le sujet : traitements présents et futurs du diabète de type 2.



Conférence : traitements présents et futurs du diabète de type 2, donnée par le Dr Karim Gariani, médecin adjoint agrégé responsable unité diabétologie des HUG.

Vente de matériel et prestations en tiers payant

Les ventes de matériel LiMA se sont élevées à CHF 619'361.- en 2023, contre CHF 528'925.- en 2022, soit augmentation de CHF 89'289.- (14 %). La vente des capteurs représente CHF 483'978.- soit 78 % du chiffre d'affaires des ventes.

Les ventes occasionnent non seulement plus de 1'300 factures aux caisses-maladie via la Caisse des médecins, mais nécessitent une actualisation régulière du fichier des ordonnances et donc une relance constante auprès des membres dont les ordonnances ne sont plus à jour.

9 %

d'augmentation des ventes
de matériel LiMA

Composition du Comité 2023-2024

M. Jean-Marc Guinchard,
Président

M. Geoffrey Katz,
Vice-Président

M. Gioacchino di Mauro,
Trésorier

M. Kevin Brady,
Secrétaire du Comité

Dresse Alessandra Spada,
Présidente de la Commission
médicale

Mme Marie-Pierre Foucher,
Membre de la Commission
médicale

Prof. Alain Golay

M. Cyrus Alam

M. Marc Banjan

M. Gabriel Barrillier

M. Carlo Sommaruga

Exercice financier 2023

L'exercice financier 2023 se termine par un déficit de CHF 4'000 contre CHF 40'000 en 2022, notamment grâce à la subvention de fonctionnement de CHF 100'000.- reçue de l'État de Genève.

Pour rappel, **diabète genève** a déposé, auprès du Grand Conseil, un projet d'amendement au budget 2023 de la République et Canton de Genève, lequel a été soumis au vote des députés lors de la séance des 15 et 16 décembre 2022. L'objet de ce projet d'amendement concernait l'attribution d'une subvention annuelle de fonctionnement d'un montant de CHF 100'000.-. Cet amendement a été voté le 16 décembre 2022 par 43 oui, 21 non, 5 abstentions sur les 69 députés présents, 17 députés étant absents lors du vote. Il est à relever que, depuis 2017, l'Etat de Genève a octroyé à **diabète genève** une subvention annuelle pour les campagnes de dépistage. La subvention de fonctionnement permettra notamment à **diabète genève** de couvrir les salaires et charges sociales du personnel comprenant, deux postes à 70% et un poste à 50%. Les bénévoles du Comité de **diabète genève** ont effectué 2'400 heures de prestations gratuites.

Dons et subventions

État de Genève, subvention de fonctionnement	CHF 100'000.-
État de Genève, subvention pour projet	CHF 65'000.-
Loterie romande	CHF 40'000.-
Fondation privée genevoise	CHF 40'000.-
Commune de Plan-les-Ouates	CHF 5'000.-
Commune de Vandœuvre	CHF 1'000.-
Fondation Manpower	CHF 5'000.-
Dons privés et legs	CHF 7'414.-

Remerciements

Au nom des membres du Comité, de l'ensemble des membres de **diabète genève**, ainsi que de leurs parents, proches ou amis, nous tenons à exprimer nos sincères remerciements à l'État de Genève (Office cantonal de la santé, OCS), à la Ville de Genève, à la Loterie Romande et aux communes de Plan-les-Ouates et de Vandœuvre sans le soutien financier desquels les

campagnes de dépistage et de sensibilisation n'auraient pas pu avoir lieu, à une Fondation privée genevoise, ainsi qu'à la Fondation Manpower pour son don. Nos chaleureux remerciements également à l'égard de l'ensemble des personnes qui ont fait un don et qui prouvent par cette action de solidarité leur soutien à l'égard de **diabète genève** et de ses prestations.



Jean-Marc Guinchard
Président de **diabète genève**



Soutenez diabète genève par un don

Compte : diabète genève

IBAN : CH45 0900 0000 1201 2704 6

PostFinance SA, Mingerstrasse 20
3030 Berne

Swift/BIC : POFICHBEXXX



QR IBAN



Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge
Tél. 022 329 17 77, Fax 022 329 17 78
info@diabete-geneve.ch



www.diabete-geneve.ch