



Dépistage gratuit du diabète

Suis-je une personne à risque ?

Faites le test !

Simple et rapide, pas besoin d'être à jeun, quelques minutes suffisent !

**Place des Augustins, 1205 Genève,
du jeudi 6 juin au samedi 8 juin 2024,
de 9h30 à 18h30**

Atelier alimentation avec la diététicienne

10h30 - 11h30 et 14h00 - 15h00

Animations enfants

9h30 - 18h30 Atelier de dessin

11h30 - 12h30 Atelier « Le diabète raconté »

16h30 - 17h30 Atelier « Le diabète raconté »



Avec le soutien de :



Cette campagne est menée par l'association **diabète genève** avec le soutien de la République et canton de Genève et la Loterie Romande et en collaboration avec la Ville de Genève.

Pourquoi participer?

Contrôlé tôt, le diabète de type 2 peut être traité, stabilisé, voire même amélioré. Nous vous conseillons de vous faire contrôler annuellement dès l'âge de 35 ans. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le cœur, les vaisseaux sanguins, les yeux, les reins, les nerfs, la dentition, l'audition...

Comment prévenir?

Avant l'apparition du diabète, les personnes sont au stade « pré-diabétique » durant 5 à 10 ans. Il est donc possible de prévenir ou de retarder l'apparition du diabète de type 2 et d'améliorer sa qualité de vie par des mesures simples comme la pratique d'une activité physique régulière et l'adoption d'une alimentation saine et équilibrée.

Les symptômes du diabète de type 2

- > Soif importante
- > Vision floue
- > Fatigue
- > Douleurs diffuses ou fourmillement aux extrémités
- > Envie d'uriner fréquemment

Le diabète c'est quoi?

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par un excès de sucre dans le sang, qui nécessite un suivi et un traitement à long terme. Si le diabète est non diagnostiqué sur une longue période, il peut entraîner des lésions dans tout le système cardiovasculaires, touchant tant les petits vaisseaux que les gros, conduisant à l'apparition de maladies secondaires, qui touchent la vue, les reins, les nerfs et le cœur.

En Suisse, plus de 6% de la population adulte est concernée, soit environ 450'000 personnes.

