

Glace au kiwi

(pour 4 à 5 personnes)

Ingrédients

4 kiwis
1,5 cuillère à soupe d'édulcorant en poudre

Compter 10 g de glucides par personne pour cette recette.

Préparation :

- A l'aide d'un couteau, enlever la peau des kiwis. Ajouter l'édulcorant et mixer le tout.
- Prendre 4 moules à glace (ou 5 selon la grandeur des kiwis) et répartir la préparation.

Attention, ne pas remplir les moules à ras (une fois gelé, le liquide prend plus de volume).



Adaptation de la recette : <http://www.cuisineaz.com/recettes/glaces-a-l-eau-a-la-framboise-et-au-kiwi-popsicles-62623.aspx>