

Dépistage gratuit du diabète

Faites le test, n'attendez pas qu'il soit trop tard !

L'association diabète Genève, en collaboration avec la Commune de Chêne-Bourg, offre un test gratuit du diabète (voir dates et horaires ci-dessous) au Parc Dechevrens, situé à l'angle de l'Avenue Bel-Air et de la rue Dr. Georges-Audeoud, à côté de la Migros, à Chêne-Bourg.



LE DIABÈTE PROVIENT D'UN EXCÈS DE sucre dans le sang. Un dépistage précoce du diabète permet d'éviter de graves complications pour la santé et d'améliorer la qualité de vie. **Pas nécessaire d'être à jeun.** Les personnes testées recevront une fiche de résultats, reflétant la moyenne de la glycémie des trois derniers mois, dont elles pourront discuter avec leur médecin traitant. Un stand d'information sera à disposition pour répondre aux nombreuses questions du public sur le diabète.

L'association diabète Genève mène chaque année des campagnes de dépistage du diabète et, depuis 2016, un total de 6'600 personnes ont été testées à Genève. Les résultats des

dépistages 2020 ont montré que, sur 1'499 personnes testées, 522 étaient diabétiques ou pré-diabétiques, dont 395 l'ignoraient, soit 3 personnes sur 4!

En Suisse, 13% de la population, soit 846'700 personnes, est touchée!

Le diabète se caractérise par un taux de sucre trop élevé dans le sang. Dans le diabète de type 2, affectant 90% des patients diabétiques, l'organisme n'utilise pas ou plus correctement l'insuline qu'il produit. Dans le diabète de type 1, le pancréas ne produit pas ou insuffisamment d'insuline, l'hormone qui régule la glycémie. Les principaux facteurs de risques du diabète sont: l'alimentation, la sédentarité, le surpoids et l'âge.

L'importance cruciale du dépistage

Le mode de vie est souvent à l'origine du diabète de type 2. Une bonne hygiène de vie permet souvent de prévenir ou de retarder l'apparition de la maladie.

Comment prévenir?

On peut prévenir le diabète de type 2 par la pratique d'une activité physique adaptée et régulière et une alimentation saine et équilibrée. On gagne en qualité de vie. 🌿

Faites le test du diabète (hémoglobine glyquée)

Parc Dechevrens, angle avenue de Bel-Air et rue Dr. Georges-Audeoud
entre la rue de Genève et la Migros de Chêne-Bourg
TPG arrêt Place Favre (lignes 12, 17, 31, 32, 38) • Gare CFF Ceva Chêne-Bourg

• du jeudi 24 au samedi 26 juin de 9h30 à 19h30

+ d'infos

diabète Genève,
T. 022 329 17 77
info@diabete-geneve.ch
www.diabete-geneve.ch

Mairie de Chêne-Bourg
T. 022 869 41 10
mairie@chene-bourg.ch

Accès à la culture pour toutes et tous: Chéquiers culture 2021

Les communes des Trois-Chêne offrent des chéquiers culture pour aider les plus démunis.

CHÉ:QUIER CULTU:RE

théâtre
danse
musées
cinéma
musique

Recevez
60 francs
pour vos
sorties
culturelles

Informations et conditions d'octroi sur
www.ville-geneve.ch/chequier-culture

Parmi les différentes mesures financières qu'il met en place, le Département de la culture et de la transition numérique de la Ville de Genève propose un Chéquier culture pour les personnes à revenus modestes, afin que chacun puisse profiter de l'abondante offre culturelle à Genève. Le chéquier culture peut être délivré aux personnes qui bénéficient d'un subside du groupe 1, 2, 3 ou 100% et répondent aux critères d'âge et de lieu de résidence.

En bref, le Chéquier pour qui?

Les bénéficiaires doivent remplir trois conditions:

- avoir plus de 21 et moins de 64 ans,
- avoir leur domicile en Ville de Genève ou dans l'une des communes participantes,
- toucher un subside (Groupe 1 à 3) ou 100% pour l'assurance-maladie.

Vous remplissez ces conditions? Alors profitez immédiatement du chéquier culture 2021! N'attendez pas plus longtemps pour aller retirer votre chéquier contenant six chèques de CHF 10.– chacun et offrez-vous de passionnantes évasions parmi un choix de plus de 60 partenaires culturels. 🌿

NB: Les étudiant-es ne peuvent recevoir de Chéquier, car ils bénéficient déjà d'autres rabais sur les prestations culturelles, liés à leur statut.

6 chèques de CHF 10.–

à utiliser en déduction du prix d'un billet de cinéma, théâtre, musée, concert, exposition, etc.
(liste des partenaires à disposition dans les mairies),

à retirer gratuitement au guichet de votre mairie contre pièces justificatives.

+ d'infos

chene-bougeries.ch/votre-mairie/services-administratifs/affaires-culturelles/chequier-culture/

www.chene-bourg.ch/mairie/service-communal/culture-1988

www.thonex.ch/votre-mairie/services-communaux/secretariat-general/cohesion-sociale/