



# Test du diabète gratuit

Plus de la moitié des gens atteints de diabète ignorent leur état.  
Simple et rapide, pas besoin d'être à jeun.

## Les Acacias – Parc Eglantyne-Jebb

Arrêts TPG: Acacias, Industrielle, Epinettes

**Judi 14**      **septembre 2023**

de 9h30 à 19h

**Vendredi 15**      **septembre 2023**

de 9h30 à 19h

**Samedi 16**      **septembre 2023**

de 9h30 à 18h

**diabètegeneve**, Av. Cardinal-Merillod 36, 1227 Carouge

022 329 17 77, [info@diabete-geneve.ch](mailto:info@diabete-geneve.ch)

[www.diabete-geneve.ch](http://www.diabete-geneve.ch)



Cette campagne est menée par **diabètegeneve**  
en collaboration avec la Ville de Genève.



Avec le soutien de:



## Comment prévenir ?

Avant l'apparition du diabète, les personnes sont au stade « pré-diabétique » durant 5 à 10 ans. Il est donc possible de prévenir ou de retarder l'apparition du diabète de type 2 et d'améliorer sa qualité de vie par des mesures simples comme la pratique d'une activité physique régulière et l'adoption d'une alimentation saine et équilibrée.

## Pourquoi se faire dépister ?

Plus de la moitié des gens atteints de pré-diabète ou diabète ignorent leur état. Dépisté tôt, le diabète de type 2 peut être traité, voire même amélioré. Nous vous conseillons de vous faire dépister annuellement dès l'âge de 35 ans. Une prise en charge précoce de la maladie prévient les complications graves qui touchent le cœur, les vaisseaux sanguins, les yeux, les reins, les nerfs, la dentition, l'ouïe...

## Les symptômes du diabète de type 2

- › Soif et envie d'uriner fréquemment
- › Vision floue
- › Fatigue, douleurs diffuses ou fourmillements aux extrémités
- › Perte de poids non volontaire

## Résultats des campagnes de dépistages du diabète dans le canton de Genève 2016-2022

Depuis 2016 diabètegenève a testé 10'403 personnes.

Résultat des personnes dépistées au dessus de 5.6% HbA1c par année.

