



Dépistage préventif gratuit du diabète

Suis-je à risque? Faites le test!

Pas besoin d'être à jeun, quelques minutes suffisent!

Centre Commercial Planète Charmilles

Du jeudi 16 au samedi 18 octobre 2025

Judi et vendredi : 9h30 à 18h, Samedi : 9h30 à 17h

Animations

- Venez bouger avec un coach sportif
- Ateliers pour les enfants



Avec le soutien de:



Cette campagne est menée par l'association **diabète génève** avec le soutien de la République et canton de Genève et la Loterie Romande et en collaboration avec le Centre Commercial Planète Charmilles.

Le diabète, qu'est-ce que c'est ?

Le diabète est une maladie chronique caractérisée par un excès de sucre dans le sang, entraînant des complications à long terme qui touchent les reins, les nerfs, le cœur et la vue.

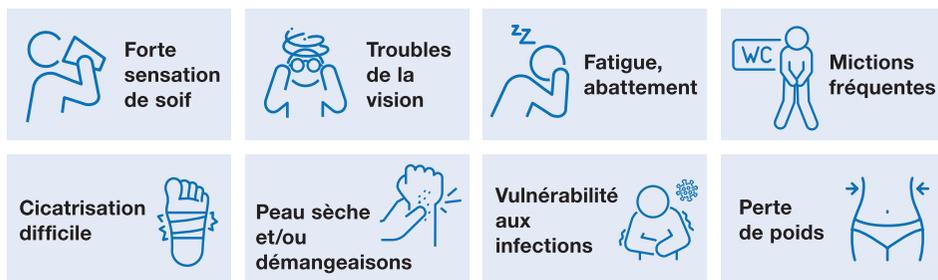
Pourquoi se faire dépister ?

À Genève, plus de 25'000 personnes (6 % de la population adulte) sont concernées par le diabète, mais plus d'un diabétique sur deux ne le sait pas. La maladie évolue souvent de manière silencieuse pendant des années avant d'être diagnostiquée. Le dépistage donne la possibilité d'intervenir pour éviter ou retarder une progression vers un diabète. Un dépistage est conseillé annuellement dès l'âge de 35 ans.

Comment prévenir ?

Avant l'apparition du diabète de type 2, les personnes sont au stade de «pré-diabète» durant 5 à 10 ans. Pendant cette période, des mesures simples comme la pratique d'une activité physique régulière et l'adoption d'une alimentation saine et équilibrée permettent de prévenir une évolution vers un diabète.

Les symptômes du diabète de type 2



diabète genève

Promenade de l'Europe 35, 1203 Genève
(entrée principale en face du n°49)

022 329 17 77, info@diabete-geneve.ch

www.diabete-geneve.ch

